

LAPORAN PENGABDIAN

PELATIHAN PENGELOLAAN DIRI DAN LITERACY
KEUANGAN



Ketua:

[5812018320] WIDAWATI HAPSARI, S.Psi.,M.Si.

Anggota:

[5811993137] Dr. Dra. KRISTIANA HARYANTI, M.Si.

[5812021394] MARIA BRAMANWIDYANTARI, S.Psi., M.A.

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN

1. Judul : Pelatihan Pengelolaan Diri dan Literacy Keuangan
2. Ketua Tim
 - a. Nama : WIDAWATI HAPSARI, S.Psi.,M.Si.
 - b. NPP : 5812018320
 - c. Program Studi : Psikologi
 - d. Perguruan Tinggi : Unika Soegijapranata
 - e. Alamat Kantor/Telp/Faks/surel : widawati.hapsari@unika.ac.id
3. Anggota Tim
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
Mahasiswa 1 orang
4. Biaya Total : Rp. 3.950.000,00

Mengetahui,
Dekan Psikologi,

Semarang, Juli 2021
Ketua Tim Pengusul

Dr. Dra. MARGARETHA SIH SETIJA
UTAMI, M.Kes.
NPP : 5811990068

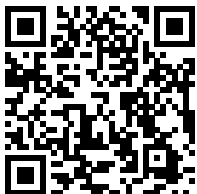
WIDAWATI HAPSARI, S.Psi.,M.Si.
NPP : 5812018320

Menyetujui,
Kepala LPPM

Dr. BERTA BEKTI RETNAWATI, S.E., M.Si.

Anggota Dosen:

[5811993137]Dr. Dra. KRISTIANA HARYANTI, M.Si., [5812021394]MARIA BRAMANWIDYANTARI, S.Psi., M.A.,



Catatan:

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 :
'Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah'
- Dokumen ini telah diberi tanda tangan digital, tidak memerlukan tanda tangan dan cap basah
- Dokumen ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

BERITA ACARA REVIEW

Program Studi Psikologi - Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Pada hari ini, 24 Maret 2021 telah diadakan review kegiatan penelitian/pengabdian dengan judul:

Pelatihan Pengelolaan Diri dan Literacy Keuangan

Dengan catatan review sebagai berikut:

- 1. Pada abstrak, yang dimaksud luaran adalah publikasi artikel. Silakan ditentukan artikel hasil pengabdian akan dipublikasikan ke jurnal ilmiah apa? 2. Analisa situasi: silakan ditambahkan penjelasan bahwa peserta CU kurang dalam hal literacy keuangan.
- 3. Tetapkan kegiatan pengabdian masyarakat ini akan berintergrasi dengan mata kuliah apa
- 4. Buatlah roadmap pengabdian karena ini kegiatan yang kedua, telah dimulai 1 semester yang lalu
- 5. Beri sumber tentang Credit Union
- 6. Pilih satu segmentasi usia yang dirasa sangat beresiko karena kurang mampu mengendalikan diri dan literacy keuangan rendah untuk diberi materi 3 kali pertemuan agar materi benar-benar dapat dipahami secara komprehensif dan mendalam.
- Silakan laporan dilengkapi: 1. Luaran yang dijanjikan: draft artikel yang akan dipublikasikan pada sendimas 2. Daftar hadir peserta 3. Foto dokumentasi kegiatan
- 1. Lebih bagus kalau dilakukan dengan pelatihan dan bukan hanya seminar/cermah. 2. Belum ada gambaran materi ceramah/pelatihan? 3. teori literasi keuangan belum ada
- sdh oke
- oke

Reviewer 1

Reviewer 2

Dr.,Dra. LUCIA HERNAWATI, M.S.

Dr. CHRISTIN WIBHOWO, S.Psi. M.Si.



Catatan:

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 :
'Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah'
- Dokumen ini telah diberi tanda tangan digital, tidak memerlukan tanda tangan dan cap basah
- Dokumen ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

RINGKASAN

Pandemi COVID-19 berdampak secara finansial bagi masyarakat luas, termasuk para anggota *Credit Union* Pangudi Luhur Kasih. Banyaknya anggota CU PL Kasih yang terdiri dari berbagai usia, membutuhkan informasi dan pengetahuan mengenai pentingnya pengelolaan finansial baik secara personal maupun dalam keluarga. Tujuan pengabdian ini adalah pemberian seminar *online* mengenai pengelolaan diri dan literasi finansial (*financial literacy*). Selain itu luaran pengabdian akan dipublikasikan pada jurnal pengabdian Sendimas. Webinar dilakukan dalam tiga sesi di hari yang berbeda. Peserta kegiatan sebanyak 100 di kelompok yang belum menikah, 169 orang pada kelompok menikah dan 334 orang di menjelang pensiun. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, terlihat bahwa webinar untuk para anggota CU Pangudi Luhur Kasih berjalan dengan baik. Dari hasil perbandingan *pre* dan *post-test* menunjukkan bahwa ada penambahan pengetahuan peserta terkait pengelolaan diri dan literasi finansial setelah materi disampaikan.

Kata kunci: *Credit Union*; literasi finansial

PENDAHULUAN

1. ANALISIS SITUASI

Credit Union (CU) berdiri atas kepercayaan oleh sekumpulan orang yang bersepakat untuk menabungkan uang mereka untuk menciptakan modal bersama. Nantinya, modal ini akan dipinjamkan ke antara sesama anggota mereka untuk produktivitas dan kesejahteraan mereka. Sebagai suatu lembaga, CU memiliki misi untuk mewujudkan kesejahteraan dan kemandirian ekonomi anggota melalui pendidikan, dan pemberdayaan yang berkelanjutan.

Lebih lanjut dijelaskan oleh Carolina dan Sutarta (2014) bahwa *CU* diperuntukkan bagi masyarakat yang ingin menciptakan aset dengan cara menabung dengan harapan hari esok akan lebih sejahtera karena kebutuhan keuangan sudah direncanakan. Konsep *CU* sangat berbeda dengan koperasi kredit, lainnya. Dalam koperasi kredit, barang-barang yang dikredit tersebut dilunasi secara perlahan-lahan tanpa memiliki nilai tabungan di dalamnya. Setelah kredit lunas, peminta kredit tersebut tidak punya aset atau modal, sedangkan dalam *CU* nilai kredit tersebut justru menjadi aset dan menjadi modal yang disebut saham (Petrus, 2004).

Salah satu lembaga Credit Union yang aktif hingga saat ini adalah CU Pangudi Luhur Kasih, yang berpusat di Semarang. Terbentuk atas prakarsa dari Br.Theo Suwariyanto, FIC dan Guru Karyawan Yayasan Pangudi Luhur pada tahun 2010. Beberapa hal yang melatar belakangi terbentuknya CU PL Kasih meliputi:

- (i) Perolehan pensiun pegawai perlu mendapatkan tambahan
- (ii) Desakan untuk keinginan menabung karyawan untuk “bekal” pensiun
- (iii) Perlunya pendidikan kemandirian dan menabung

Saat ini pengurus PL Kasih Periode 2019-2021 diketuai oleh Br. Albertus Suwarto FIC, M.Pd beserta dengan 6 orang pengurus lainnya (www.pangudiluhur.org). Di semester kedua tahun 2020, kerjasama dengan CU PL Kasih terjalin dan dimulai dengan adanya pengabdian mengenai *service quality* yang diperuntukkan bagi para pengurus CU PL Kasih. Setelah berdiskusi dengan pengurus CU PL Kasih, terdapat beberapa hal yang dapat dikembangkan

dan menjadi fokus untuk pengabdian. Ilustrasi *roadmap* pengabdian dapat dilihat pada bagan berikut:



Gambar 1. *Roadmap* Pengabdian di CU PL Kasih

Pengurus CU melihat adanya permasalahan pengelolaan diri dan kestabilan finansial pada para anggotanya. Dengan penghasilan yang terbatas namun adanya berbagai kebutuhan hidup yang perlu dipenuhi, mereka cenderung mengambil pinjaman dan berhutang kepada berbagai pihak. Terlebih dengan adanya situasi pandemi COVID-19 yang mempengaruhi kehidupan dengan berkurangnya pendapatan. Selain itu, permasalahan kesadaran akan pengelolaan diri dan finansial secara umum diperlukan untuk seluruh anggota. Dengan demikian, mereka memerlukan pemahaman mengenai literasi keuangan. Dalam diskusi yang dilakukan, disinyalir ada perbedaan utama yang terlihat dari kategori usia anggota CU PL Kasih.

Saat ini keanggotaan CU PL Kasih tersebar di seluruh Indonesia melingkupi kelompok cakap hukum belum menikah 474 orang, menikah sampai dengan lima puluh tahun sebanyak 1.293 orang, dan terdapat 532 anggota yang berusia di atas lima puluh tahun. Keresahan yang dirasakan terhadap kelompok termuda mengarah pada cara-cara dan kebiasaan perilaku menghabiskan uang yang mengikuti keinginan berbelanja dan belum adanya kesadaran untuk mengelola tabungan masa depan. Kelompok kedua, cenderung mengalami kesulitan untuk memprioritaskan pengeluaran keluarga. Selain itu juga, adanya kecenderungan untuk melakukan pinjaman ke banyak pihak sehingga pengelolaan uang di kalangan ini masih belum terlaksana dan penghasilan mereka banyak digunakan untuk membayar pinjaman. Sedangkan untuk kelompok lima puluh tahun ke atas memerlukan kesiapan, baik mental, fisik dan finansial untuk menghadapi masa pensiun. Hal-hal inilah yang menjadi permasalahan mitra secara umum. Jika pada kegiatan pengabdian sebelumnya berfokus pada pengurus, maka pada kesempatan ini kegiatan ditujukan pada anggota CU PL Kasih.

2. PERMASALAHAN MITRA

Dari hasil diskusi dan wawancara, banyak anggota CU masih perlu memahami tentang pentingnya pengaturan diri (remaja), keluarga (bagi yang sudah berkeluarga), dan menjelang pensiun (usia 50th ke atas) baik secara psikologi maupun terkait dengan pengaturan finansial. Berdasarkan kesepakatan rapat internal CU PL Kasih, prioritas pendidikan dan pemberdayaan di tahun 2021 adalah memberikan perspektif pengelolaan diri pribadi dan literasi keuangan, terlebih dengan banyaknya anggota yang juga terdampak COVID-19. Kesadaran akan pengelolaan diri dan literasi keuangan dengan baik yang berorientasi pada masa depan perlu dilakukan untuk menghindari problem keuangan baik pribadi/keluarga dan meningkatkan kesejahteraan para anggotanya.

SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan hasil diskusi dan interview yang dilakukan dengan pengurus CU Pangudi Luhur Kasih pada 12 Maret 2021, dapat disimpulkan bahwa pengelolaan diri dan pengetahuan literasi keuangan diperlukan oleh para anggota CU PL Kasih untuk dapat mengelola kondisi finansial mereka. Namun dengan banyaknya anggota yang terdiri dari berbagai usia, maka pengetahuan dan kecakapan dalam mengelola keuangan perlu disesuaikan dengan fase kehidupan setiap anggotanya.

Secara terperinci, anggota CU PL Kasih akan diklasifikasikan berdasarkan usia ke dalam tiga kelompok berikut:

1. Anggota remaja dan golongan muda yang belum menikah
Titik berat materi mengarah pada pengetahuan akan hal-hal yang mempengaruhi kondisi keuangan di masa remaja. Konformitas kelompok, hedonisme dan literasi finansial secara simultan mempengaruhi perilaku konsumen remaja (Anggraini, Santhoso, 2017; Trisnani, Adriyai, Wandansari, Istihika, 2019) perlu diinformasikan untuk memberikan konteks yang tepat. Materi literasi finansial akan memberikan gambaran mengenai pengelolaan keuangan yang berorientasi pada masa depan.
2. Anggota usia dewasa yang sudah menikah sampai dengan usia 50 tahun
Kelompok ini akan berfokus pada perencanaan keuangan yang erat kaitannya dengan perilaku finansial dalam mempengaruhi kesejahteraan keluarga. Adanya latar belakang sosio-kultural masyarakat kolektif, diperkirakan mempengaruhi norma subjektif mengenai perilaku berhutang (Renanita, Hidayat, 2013), hal yang sering ditemukan dalam keluarga muda anggota CU PL Kasih. Maka diperlukan pengetahuan mengenai perencanaan dan tata kelola keuangan keluarga serta penyusunan skala prioritas.
3. Anggota dewasa akhir (50 tahun ke atas)
Perlunya untuk mempersiapkan kondisi yang stabil di masa pensiun, baik dari segi kesiapan mental dan fisik serta keuangan. Beberapa faktor yang mempengaruhi kesejahteraan keuangan keluarga antara lain: wilayah tempat tinggal, pendidikan, literasi keuangan, perencanaan keuangan hari tua dan kepemilikan aset (Aulia, Yuliati, Muflikhati, 2019) dirasa perlu untuk disampaikan dalam materi,

Berdasarkan paparan di atas, seminar secara *online* mengenai pengelolaan diri dan literasi finansial diberikan dengan luaran pengetahuan anggota yang bertambah mengenai perencanaan keuangan berdasarkan jenjang usia.

HASIL DAN LUARAN

Solusi yang ditawarkan dalam pengabdian ini menitikberatkan pada bertambahnya pengetahuan anggota CU Pangudi Luhur Kasih mengenai pengelolaan diri untuk mengatur keuangan. Selain itu, pengetahuan mengenai kondisi finansial juga diperlukan agar sesuai dengan kebutuhan finansial pada fase hidup yang sedang dihadapi. Webinar secara daring dilakukan dalam tiga sesi yaitu pada hari Sabtu di tanggal 10 April 2021, 24 April 2021 dan 8 Mei 2021. Dengan webinar daring ini, terlihat ada peningkatan pengetahuan akan pengelolaan diri dan literasi finansial pada anggota CU PL Kasih yang seluruhnya berprofesi sebagai guru. Selain itu, luaran yang akan dicapai dalam pengabdian ini adalah publikasi di jurnal ilmiah.

Dalam pengabdian ini total peserta yang mengikuti pelatihan sebanyak 603 peserta, namun yang bersedia mengisi kedua form (*pre-test* dan *post-test*) hanya 245 peserta. Jumlah peserta yang mengikuti pelatihan pada Sesi I yang diikuti peserta dari kategori belum menikah sebanyak 100 orang, pada sesi kedua (kategori persiapan masa pensiun) sebanyak 169,

sedangkan pada sesi ketiga (sudah menikah) diikuti oleh sebanyak 334 peserta. Gambaran demografis peserta yang mengisi secara penuh tahapan *pre-test* dan *post-test* sebagai berikut:

Tabel 1.
Data demografis peserta pelatihan keseluruhan (N=245)

Variabel	Jumlah	Presentase
Jenis Kelamin		
Laki-laki	100	40.8
Perempuan	145	59.2
Usia		
<20	1	.4
21-30	20	8.2
31-40	81	33.1
41-50	64	26.1
>50	53	21.6
Tidak menjawab	26	10.6
Pelayanan Anggota		
Jakarta	4	1.6
lainnya	2	.8
PA Jakarta	35	14.3
PA Klaten	15	6.1
PA Muntilan	15	6.1
PA Semarang	68	27.8
PA Solo	45	18.4
PA Wil. Ambarawa	8	3.3
PA Yogya	43	17.6
Semarang	7	2.9
Solo	1	.4
Yogya	2	.8

Berdasarkan data di atas diketahui bahwa jumlah laki-laki yang mengikuti pelatihan sebesar 100 (40.8%) orang sedangkan perempuan sebesar 145 orang (59.2%). Diketahui pula bahwa sebagian besar peserta merupakan anggota *Credit Union* dari Cabang Semarang (27.8%), atau sebanyak 68 orang. Secara keseluruhan peserta paling banyak merupakan peserta yang berusia 31-40 tahun atau sebesar 33.1%.

Adapun data yang berhasil didapatkan, dilakukan analisis sebagai berikut:

1. Sesi I (Belum Menikah)

Pada sesi I dilaksanakan pada tanggal 10 April 2021. Adapun jumlah peserta yang mengikuti pelatihan sebanyak 100 orang, sedangkan yang bersedia mengisi kuesioner hingga pada tahap akhir sebanyak 14 orang. Analisis data yang digunakan dalam kelompok ini menggunakan analisis Wilcoxon, yang digunakan untuk melihat ada atau tidaknya perbedaan setelah dilakukan pelatihan, berikut hasil yang diperoleh:

Tabel 2.
Hasil Ranking dengan uji Wilcoxon

N	Mean Rank	Sum of Ranks
---	-----------	--------------

POST10 - PRE10	Negative Ranks	1 ^a	2.00	2.00
	Positive Ranks	11 ^b	6.91	76.00
	Ties	2 ^c		
	Total	14		

a. POST10 < PRE10

b. POST10 > PRE10

c. POST10 = PRE10

Berdasarkan hasil uji Wilcoxon di atas, terdapat 1 orang yang mengalami penurunan setelah dilakukan pelatihan, dan terdapat 11 orang yang mengalami peningkatan, sedangkan 2 sisanya tidak mengalami perubahan. Lebih lanjut hasil uji ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan setelah dilakukan pelatihan yaitu $p=0.004$ ($p<0.05$).

Tabel 3.

Signifikansi perbedaan sebelum dan setelah pelatihan

	POST10 - PRE10
Z	-2.914 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

2. Sesi II (Masa Pensiun)

Sesi ini dilaksanakan pada tanggal 24 April 2021, namun peserta yang mengisi kuesioner secara lengkap hingga tahap kedua sebanyak 84 orang. Untuk melihat ada tidaknya perbedaan sebelum dan sesudah pelatihan maka dilakukan uji Sampel Berpasangan (*Paired Sample t- test*). Hasilnya dapat dilihat dari tabel berikut:

Tabel 4.
Perbedaan Rerata Sampel

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE24	7.5595	84	2.27798	.24855
	POST24	10.7143	84	2.69570	.29412

Berdasarkan tabel di atas, diketahui bahwa rerata *pre-test* sebesar 7.5 (SD=2.2, SE=0.24), sedangkan *post-test* sebesar 10.7 (SD=2.6, SE=0.29). Dapat disimpulkan bahwa *mean post-test* lebih besar dari *mean pre-test*.

Sedangkan berdasarkan hasil uji sampel berpasangan diperoleh bahwa terdapat perubahan yang signifikan setelah dilakukan pelatihan dengan $p=0.000$ ($p<0.05$) dengan $t=-7$ dan $df=83$. Adapun detailnya dapat dilihat dari tabel berikut:

Tabel 5.
Uji Sampel Berpasangan

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	PRE24 -	-	3.69465	.40312	-3.95655	-2.35297	-	.000
	POST24	3.15476					7.826	

3. Sesi III (Sudah Menikah)

Pada sesi ini jumlah peserta yang mengisi kuesioner hingga tahap kedua sebanyak 147 orang. Adapun uji yang dilakukan untuk menganalisis data adalah uji *Paired Sample t-test*. Berdasarkan tabel di bawah ini diketahui bahwa terdapat perbedaan rerata pada sampel, yaitu pada *pre-test* sebesar 7.9, sedangkan pada *post-test* sebesar 11.4, atau dengan kata lain rerata *post-test* lebih besar daripada *pre-test*.

Tabel 6.
Perbedaan Rerata Sampel

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE08	7.9592	147	2.45473	.20246
	POST08	11.4286	147	2.40433	.19831

Sedangkan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan atau tidak maka dari tabel berikut diperoleh bahwa $p=0.000$ ($p<0.05$) dengan $t=-12$, $df=146$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan.

Tabel 7.
Uji sampel berpasangan

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	PRE08 - POST08	3.46939	3.38268	.27900	4.02079 2.91799	12.435	146	.000

PELAKSANAAN KEGIATAN DAN EVALUASI

Seminar *online* kepada anggota *CU* Pangudi Luhur Kasih dilakukan di tiga hari Sabtu yang berbeda dengan detail sebagai berikut:

1. Sesi I, dilaksanakan tanggal 10 April 2021. Sebanyak 100 peserta dari anggota remaja dan golongan muda yang belum menikah. Bruder Albertus Suwanto, M.Pd., FIC (Ketua *CU* PL) bertindak sebagai moderator pada kegiatan ini. Pertemuan sesi pertama diawali dengan doa, menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars *CU* PL Kasih, dan pembacaan Misi-Visi, Nilai-nilai Inti dan Motto *CU* PL Kasih. Acara kemudian dilanjutkan dengan sambutan oleh Bruder Dr. Martinus Tukir Handoko, M.Sc., FIC. selaku Ketua Yayasan Pangudi Luhur dan Ibu Widawati Hapsari, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Pengabdian Unika Soegijapranata. Sebelum materi diberikan, peserta diminta mengisi daftar hadir dan pre-test yang dapat diakses secara daring. Selanjutnya, materi mengenai pengelolaan diri dibawakan oleh Bapak C.V.R. Abimanyu, S.Psi., M.Psi., dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Materi literasi finansial dibawakan oleh Ibu Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSi., Akt, CPA. Setelah materi dari kedua narasumber diberikan, perwakilan pengurus *CU PL* diberikan waktu untuk menjelaskan program-program yang ada. Sebelum acara ditutup, dilakukan undian *doorprize* berupa dana sebesar Rp 100.000,- untuk 3 orang yang akan diberikan langsung ke saldo tabungan *CU* peserta. Setelah itu, dilakukan evaluasi dan pengisian *post-test* oleh para peserta. Namun pada sesi I ini, hanya 14 orang yang bersedia untuk mengisi pengisian *post-test* tersebut. Hal ini disebabkan karena di saat yang bersamaan, pengurus *CU* PL Kasih juga memberikan form reaksi terhadap pelatihan ini. Sehingga terjadi kebingungan dan banyak peserta yang kemudian sudah meninggalkan ruang *Zoom* tanpa sempat mengisi *post-test*.
2. Sesi II, dilaksanakan tanggal 24 April 2021. Sejumlah 169 peserta yang merupakan anggota *CU* PL usia di atas 50 tahun atau menjelang pensiun. Susunan acara pada sesi kedua ini kurang lebih sama, perbedaannya hanya pada pemateri mengenai pengelolaan diri yang dibawakan oleh Bapak Dr. Ferdinand Hindiarto, M.Si. Materi literasi finansial dibawakan oleh Ibu Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSi., Akt, CPA. Selanjutnya diadakan *doorprize* berupa dana sebesar Rp 100.000,- untuk 3 orang yang akan diberikan langsung ke saldo tabungan *CU* peserta. Setelah itu, dilakukan evaluasi dan pengisian *post-test* oleh para peserta. Pada ini, hanya 84 orang yang bersedia untuk mengisi pengisian *post-test* secara lengkap.
3. Sesi III, dilaksanakan tanggal 8 Mei 2021 Terdiri dari anggota dewasa akhir yaitu 50 tahun ke atas. Peserta yang hadir sebanyak 334 orang yang merupakan anggota *CU* PL usia dewasa yang sudah menikah. Seperti dua sesi sebelumnya. susunan acara untuk sesi kali ini sama. Namun, pemateri mengenai pengelolaan diri untuk sesi

ketiga dibawakan oleh Bapak Kuriake Kharismawan, M.Si. Materi literasi finansial dibawakan oleh Ibu Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSi., Akt, CPA. Sebelum acara selesai, *doorprize* diundi untuk tiga orang peserta yang beruntung. Di sesi ketiga ini, jumlah peserta yang mengisi *post-test* di akhir sesi sebanyak 147 orang.

Evaluasi pelatihan ini melibatkan seluruh peserta yang mengisi kuesioner hingga tahap 2 (N=245) dari seluruh sesi. Evaluasi pelatihan yang dinilai mencakup aspek fasilitator, materi kejelasan pemahaman dan manfaat. Skor dibagi menjadi 3 kategori, yaitu “Sangat memuaskan”=3, “Memuaskan” =2 dan “Kurang memuaskan”=1. Berdasarkan hasil evaluasi pelatihan yang dilakukan peserta diketahui bahwa hampir seluruh aspek memiliki skor di atas rata-rata. Adapun detailnya dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 8.

Evaluasi Hasil Pelatihan

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Fasilitator	245	1.00	3.00	2.7551	.48462
Materi	245	1.00	3.00	2.8122	.44979
Kejelasan	245	1.00	3.00	2.6980	.51074
Pemahaman	245	1.00	3.00	2.4000	.56103
Manfaat	245	1.00	3.00	2.7102	.52176
Valid N (listwise)	245				

Selain evaluasi reaksi, terdapat beberapa saran dan masukan yang dapat menjadi bahan pembelajaran untuk kegiatan serupa di kemudian hari. Pertama-tama adalah mengenai materi dan narasumber. Mengingat seluruh peserta guru, terdapat beberapa pembahasan yang kurang sesuai dengan peserta. Beberapa materi dirasa terlalu rumit sehingga perlu penggunaan bahasa yang lebih ringan, terutama untuk hal-hal terkait terminologi dalam psikologi. Selain itu, ada pembicara yang dianggap berbicara terlalu cepat sehingga terdapat peserta yang kurang dapat menangkap materi yang disampaikan. Hal menarik lainnya yang dapat menjadi evaluasi dalam pengabdian ini adalah pentingnya narasumber untuk dapat memposisikan diri sebagai peserta webinar. Misalnya, dari cara pandang untuk mengukur keberhasilan finansial dan upaya untuk meningkatkan perekonomian dapat disesuaikan dengan kapasitas peserta sebagai guru.

Selain itu, peserta juga menyampaikan akan perlunya beberapa tindakan yang perlu dilakukan sebagai tindak lanjut dari webinar ini. Misalnya, secara individual menerapkan pengelolaan keuangan dalam hidup sehari-hari dan diadakannya pelatihan lebih dalam tentang investasi. Untuk menambah aspek kedekatan, peserta juga memberikan masukan akan adanya *sharing* dari anggota CU yang sudah sukses dengan modal minim. Bagi kelompok menjelang usia pensiun juga dapat diadakan *sharing* dari anggota yang sudah menjalani masa pensiun.

Secara teknis, ada beberapa hal yang dapat digarisbawahi dalam pelaksanaan pengabdian ini. Pertama dari durasi waktu untuk tanya jawab dengan narasumber. Porsi waktu yang diberikan untuk sesi tanya jawab dirasa kurang oleh beberapa peserta sehingga untuk kedepannya dapat mempertimbangkan durasi penyampaian materi yang lebih singkat. Kemudian untuk teknis penyebaran link Zoom dapat dibuat agar lebih mudah diakses oleh peserta. Terakhir, koordinasi dengan pengurus CU PL terkait dengan evaluasi reaksi setelah sesi selesai juga dapat diperbaiki (pada pengabdian ini, hal tersebut sudah diperbaiki di sesi II dan III).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa solusi yang dilakukan dalam bentuk webinar daring untuk para anggota CU Pangudi Luhur Kasih telah

dilakukan dengan baik. Hal ini terlihat dari hasil evaluasi pada level reaksi (fasilitator, materi, kejelasan, pemahaman dan manfaat) menunjukkan bahwa mayoritas peserta webinar daring ini merasa puas terhadap webinar pengelolaan diri dan literasi finansial. Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan dari hasil pre dan post-test yang dilakukan pada webinar ini. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan akan pengelolaan diri dan literasi finansial yang dirasakan oleh peserta webinar.

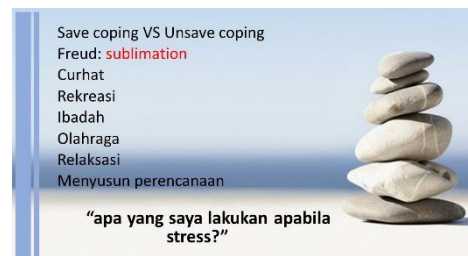
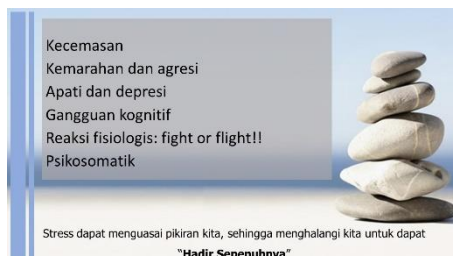
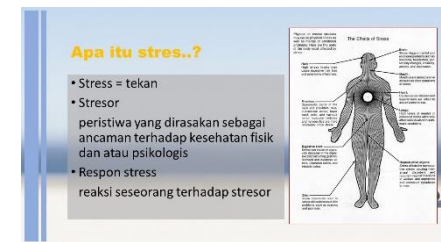
Berdasarkan kesimpulan di atas, maka terdapat beberapa saran yang diajukan oleh tim pengabdian, yaitu:

1. Perlunya *action plan* untuk melihat sejauh mana peserta dapat menerapkan pengetahuan dan informasi yang mereka peroleh dalam webinar daring ini dalam hidup sehari-hari. Evaluasi secara periodik dan berkelanjutan perlu dilakukan.
2. Keseragaman aspek yang perlu disampaikan dalam materi pengelolaan diri dapat digunakan sebagai acuan meskipun akan diberikan kepada kelompok usia yang berbeda-beda.
3. Dilakukannya pelatihan mengenai kewirausahaan sebagai topik lanjutan dari literasi finansial bagi peserta CU PL Kasih.

Lampiran

A. Ringkasan Materi Pembicara

1. Self Management (C.V.R. Abimanyu - 10 April 2021)



2. Literasi Keuangan (Theresia Dwi Hastuti - 10 April 2021)

LITERASI KEUANGAN Theresia Dwi Hastuti

10 APRIL 2020

Literasi keuangan adalah rangkaian proses atau aktivitas untuk meningkatkan pengetahuan (knowledge), keyakinan (conviction) dan keterampilan (skill) konsumen dan masyarakat luas sehingga mereka mampu mengelola keuangan yang lebih baik

(Strategi Nasional Literasi Keuangan Indonesia, 2013)

Mengapa Literasi Keuangan itu Penting ?



✓ Literasi keuangan itu penting, karena membantu dalam memberikan pemahaman tentang mengelola keuangan dan peluang untuk mencapai kehidupan yang lebih sejahtera dimasa yang akan datang.

PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA

PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA

1. APA YANG DIKELOLA ?
2. MENGAPA PERLU DIKELOLA ?
3. SIAPA YANG MENGELOLA ?
4. KAPAN MULAI DILAKUKAN ?
5. BAGAIMANA MENGELOLANYA ?

TAHAP PERENCANAAN

1. MENENTUKAN POSISI KEKAYAAN BERSIH SAAT INI
2. MEMBUAT CATATAN ARUS KAS
3. MENENTUKAN TUJUAN KEUANGAN
4. MENENTUKAN RENCANA TINDAKAN UNTUK MENCAPAI TUJUAN

PERHITUNGAN KEKAYAAN BERSIH

	28/2/10	TAMBAH	KURANG	31/12/10
	Rp	Rp	Rp	Rp
A. HARTA				
Uang Tunai & tabungan	55.000.000		13.650.000	41.350.000
Kendaraan	150.000.000		150.000.000	
Jumlah Harta	205.000.000			191.350.000
B. HUTANG				
Utang kartu kredit	1.500.000	17.500.000	15.000.000	4.000.000
Hutang cicilan mobil	100.000.000		33.000.000	66.400.000
TOTAL HUTANG	101.500.000			70.400.000
KEKAYAAN BERSIH	103.500.000			120.950.000

CATATAN ARUS KAS (1)

NO	KETERANGAN	PROYEKSI	
		FEBRUARY	BULANAN MAR - DES
A. PEMASUKAN			
1. Dari Gaji			
Gaji sendiri	10.000.000	10.000.000	60.000.000
Gaji pasangan sendiri	7.500.000	7.500.000	75.000.000
Total Pemasukan	17.500.000	17.500.000	135.000.000
B. TOTAL PENGELUARAN			
2. Biaya sehari-hari			
Belanja dan gaji	1.000.000	1.000.000	10.000.000
Biaya makan uang 2 orang	750.000	750.000	7.500.000
Kontribusi Rumah	1.500.000	1.500.000	15.000.000
Pembantu	750.000	750.000	7.500.000
Salon	500.000	500.000	5.000.000
Biaya HP 2 orang	500.000	500.000	5.000.000

CATATAN ARUS KAS (2)

NO	KETERANGAN	PROYEKSI	
		FEBRUARY	BULANAN MAR - DES
A. PEMASUKAN			
1. Dari Gaji			
Gaji sendiri	10.000.000	10.000.000	60.000.000
Gaji pasangan sendiri	7.500.000	7.500.000	75.000.000
Total Pemasukan	17.500.000	17.500.000	135.000.000
B. TOTAL PENGELUARAN			
2. Biaya sehari-hari			
Hutang cicilan mobil	3.360.000	3.360.000	33.000.000
Hutang kartu kredit	1.500.000	1.500.000	15.000.000
Total Pengeluaran	4.860.000	4.860.000	48.000.000
Total Pemasukan (+/-)	9.110.000	9.110.000	180.000.000
4. Surplus (Defisit) A - B	8.360.000	8.360.000	132.000.000
5. Saldo awal uang tunai Btk	40.610.000	40.610.000	50.000.000
6. Saldo akhir uang tunai Btk	50.000.000	50.000.000	182.000.000

TUJUAN KEUANGAN

NO	TUJUAN KEUANGAN	KAPAN INGIN DICAPAI	JUMLAH	YANG HARUS DILAKUKAN
1	UM Rumahsendiri	Jan-11	25.000.000	Membung Rutin
2	Pendidikan Anak			
3				
4				
5				

SIKAP

- DISIPLIN, JUJUR, TERBUKA & TANGGUNG JAWAB
- TIDAK DIPERBUDAK UANG
- MERASA DOMINAN (KASIH)
- BERDASARKAN KEBUTUHAN
- DIALOG

Jika demikian,
• Saya nabung dimana ?
• Saya Invest dimana ?
• Jika butuh uang, pinjam kemana ?
• Jika saving dan invest, aman gak ? Berapa sih keuntungannya ? Dijamin LPS tidak ?
• Jika saya pinjam uang, cicilannya berapa ? mampukah saya membayarnya ?



Jenis jenis investasi

- Investasi pada aktiva riil
- Investasi pada aktiva yang bisa terlihat dan diukur secara jelas, misalnya: rumah, emas, tanah.
- Risikonya relatif lebih kecil, tetapi tingkat pengembalannya lebih kecil

- Investasi pada aktiva keuangan
- Bersifat keuangan seperti deposito, saham, obligasi dan derivatif
- Risikonya relatif lebih tinggi
- Investasi keuangan yang <1 tahun, misalnya Sertifikat Bank Indonesia, *Commercial Paper*
- Yang bersifat jangka panjang, misalnya Obligasi, saham, derivatif, saham dan Reksadana

Kelebihan, kekurangan, karakteristik, dan risiko instrumen investasi

- Tabungan
- (+)Kelebihan
- sifatnya liquid
- Kemudahan untuk bertransaksi
- dijamin pemerintah
- Tabungan
- (-)Kekurangan
- suku bunga yang diberikan rendah
- Bunga juga dikenakan pajak

- Deposito berjangka
- (+) kelebihan
 - suku bunga yang diberikan lebih tinggi daripada tabungan
 - Likuiditas tinggi
 - Dapat dijamin untuk mendapatkan pinjaman dari bank yang sama
 - Dijamin pemerintah

- (-) kekurangan
 - terkena penalti (denda), bila diambil sebelum jatuh tempo
 - Bunga kena pajak 20%, bila deposito diatas 7,5 juta

- Sertifikat Bank Indonesia (SBI)
 - Adalah surat hutang Bank Indonesia yang berjangka waktu kurang dari setahun
 - Kegunaan dan ciri-cirinya:
 - Untuk mengurangi uang beredar
 - Alat Bank Indonesia untuk mengelola tingkat suku bunga
 - Sistem penjualan lelang
 - Dibeli saat at discount (harga lebih rendah dari hasil saat jatuh tempo)
 - Dijamin pemerintah



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

- Obligasi
- Hal-hal yang perlu diperhatikan di Obligasi:
 - Bunganya ada yang tetap ada yang mengambang
 - Harus di rating (mengetahui peringkat dari kondisi perusahaan yang mengeluarkan obligasi)
 - Jaminan saat perjanjian awal pembelian obligasi

- Risiko dalam berinvestasi di obligasi:
- Risiko bunga dan nominal tidak terbayar (default-risk)
 - Risiko obligasi sulit dijual kembali (liquidity risk)
 - Risiko harga pasar obligasi turun karena kenaikan suku bunga pasar (interest rate risk)

- Saham
- Terdapat dua macam saham, yaitu saham biasa dan saham preferen
- Karakteristik saham biasa
 - Hak klaim terakhir atas aktiva perusahaan jika perusahaan likuiditas
 - Hak suara proposional pada pemilihan direksi serta keputusan lain yang ditetapkan pada RUPS
 - Dividen
 - Hak memesan efek terlebih dahulu sebelum efek tersebut ditawarkan kepada masyarakat
 - Tidak ada jatuh tempo



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

- Karakteristik saham preferen
- Pembayaran dividen dalam jumlah yang tetap
- Hak klaim lebih dahulu dibandingkan saham biasa jika perusahaan dilikuidasi
- Dapat dikonversikan menjadi saham biasa
- Bila pada tahun tertentu saham preferen tidak terbayar, ia akan diakumulasikan pada pembayaran dividen tahun mendatang

MARKET

Market meliputi:

- Real asset market
- Financial asset market

Financial asset market meliputi:

- Capital market
- Money market

Real asset: aset berbentuk fisik seperti emas dan real estat.

Financial asset: aset berbentuk kertas yang menunjukkan klaim tertentu seperti saham dan obligasi.

BASIS KEPUTUSAN INVESTASI

Elemen pokok dalam keputusan investasi adalah trade-off antara expected return dengan risk. Expected return berhubungan langsung dengan risk. Semakin besar (kecil) expected return, semakin tinggi (rendah) risk.

- Return:
1. Actual return, return yang sudah terjadi (ex post return).
 2. Expected return, return yang diharapkan terjadi (ex ante return).

Risk adalah kemungkinan expected return berbeda dari actual return.



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

BASIS KEPUTUSAN INVESTASI

High risk - high return

Low risk - low return

Tipe investor:

1. Risk averse, investor yang tidak menyukai risiko (investor konservatif).
2. Risk neutral, investor yang netral terhadap risiko (investor moderat).
3. Risk taker, investor yang menyukai risiko (investor agresif).

INVESTASI LANGSUNG INVESTASI TIDAK LANGSUNG

Investasi langsung adalah pembelian aktiva keuangan secara langsung oleh investor, tanpa melalui manajer investasi.



Investasi tidak langsung adalah pembelian saham/unit penyertaan reksa dana yang memiliki portofolio sekuritas.



PENGERTIAN REKSA DANA

Reksa dana adalah wadah yang digunakan untuk menghimpun dana masyarakat untuk diinvestasikan dalam portofolio sekuritas oleh manajer investasi.

Reksa dana berasal dari kata:

Reksa = jaga/pelihara
Dana = kumpulan uang
Reksa dana = kumpulan uang yang dipelihara



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Satu bendera merah putih
Sabang merauke tetap menyatu
cukup sekian terima kasih
semoga kita sehat selalu

TERIMA KASIH



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

3. Produktif & Bahagia Dalam Purnakarya (Ferdinand Hindiarto - 24 April 2021)

PRODUKTIF & BAHAGIA DALAM PURNAKARYA



Ferdinand Hindiarto

- Ferdinand Hindiarto
- Klaten, 21 Oktober 1972
- Payung Mas G-145
- Kontak: ferdhind@yahoo.com
- Dosen Fak. Psikologi Unika Soegijapranata (1996 – sekarang)
- Wakil Rektor III Unika Soegijapranata (2003 – 2013)
- Direktur Pusat Psikologi Terapan Soegijapranata (2014 – 2016)
- Instruktur Didak PT Telkom (1997 – 2005)
- Instruktur Diklatapin Kemendik (2012 – 2015)
- GM PSIS Semarang (2012 – 2013)
- Psikolog MONEV Jaring POKREK (2015-2016)
- Konsultan & Trainer Pengembangan SDM (1997 – sekarang)
- Dokter Ilmu Psikologi Industri & Organisasi UGM Yogyakarta (2020)

MENJADI PRODUKTIF & BAHAGIA



- Bahagia kah bapak ibu selama bekerja?
- Hal apa saja yang membuat bahagia?
- Hal apa saja yang membuat kurang bahagia?

Pensiun = Duta Organisasi



Purna Karya Dalam Siklus MSDM






REALITAS?

Pensiunan PNS Palsukan Uang Rp 650 Juta

SEMARANG - Polda Jawa Tengah berhasil membekuk komplotan pembuat dan pengedar uang palsu (upal) yang diotaki seorang pensiunan pegawai negeri sipil (PNS). Komplotan ini mengiklaim telah mencetak upal sedkitnya Rp 650 juta, Rp 150 juta di antaranya telah beredar di Jawa Tengah.

RADAR KEDIRI

Pensiunan PNS Judi di Malam Takbiran

Tahapan & Dinamika Psikologis Masa Pensiun



KENALI SEJAK DINI GEJALA STROKE!!!



PENYEBAB UTAMANYA ADALAH ADANYA KETIDAK SEIMBANGAN ANTARA STROKE GAJI DENGAN STROKE BELANJA

FASE-FASE PENSIUN:



PRE RETIREMENT

1. Fase Remote
2. Fase Near

RETIREMENT EVENT

3. Honey Moon
4. Dis-enhancement
5. Re-orientation
6. Stability
7. Termination

ASURANSI



PSIKOLOGI USIA LANJUT:

1. Fisik & Kesehatan
2. Kemampuan Kognitif
3. Kepribadian & Problem Penyesuaian
4. Seks & Relasi Perkawinan
5. Status & Peran Sosial
6. Ekonomi/ Finansial
7. Aktivitas Pasca pensiun

ASPEK MANAKAH YANG AKAN MENJADI PROBLEM & TIDAK MENJADI PROBLEM ?

MENJADI PROBLEM ATAU TIDAK ?

1. Persiapan yang dilakukan
2. Dukungan Sosial
3. Kepribadian
4. Tindakan yang dipilih

Jika tidak....



Ambil Tindakan Konkrit



Dinamika Psikologi:

Legaaaa.. Honeymoon.... KECEMASAN

- Kaya waktu, kurang aktivitas...
- Merasa kurang berarti
- Kehilangan kontak sosial
- Penghasilan berkurang

1. AWARENESS



Mandatory Retirement

1. Menyadari dan berusaha menerima bahwa hal ini akan terjadi → mengurangi kecemasan.
2. Mengidentifikasi berbagai hal yang akan terjadi (finansial, aktivitas dll)

2

OPEN MIND

1. Berani menjadi pembelajar → akan memiliki pengetahuan & ketrampilan baru
2. Dapat menjadi modal untuk aktivitas



3

ACTION



- Olahraga
- Mengembangkan hobby
- Aktivitas dalam keluarga
- Bertemu komunitas & pengembangan aktivitas



Matur Nuwun



4. Literasi Keuangan (Theresia Dwi Hastuti - 24 April 2021)

LITERASI KEUANGAN Theresia Dwi Hastuti

24 APRIL 2020

Literasi keuangan adalah rangkaian proses atau aktivitas untuk meningkatkan pengetahuan (knowledge), keyakinan (confidence) dan keterampilan (skill) konsumen dan masyarakat luas sehingga mereka mampu mengelola keuangan yang lebih baik

(Strategi Nasional Literasi Keuangan Indonesia, 2013)

Mengapa Literasi Keuangan itu Penting ?



✓ Literasi keuangan itu penting, karena membantu dalam memberikan pemahaman tentang mengelola keuangan dan peluang untuk mencapai kehidupan yang lebih sejahtera dimasa yang akan datang.

PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA

PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA

1. APA YANG DIKELOLA ?
2. MENGAPA PERLU DIKELOLA ?
3. SIAPA YANG MENGELOLA ?
4. KAPAN MULAI DILAKUKAN ?
5. BAGAIMANA MENGELOLANYA ?

TAHAP PERENCANAAN

1. MENENTUKAN POSISI KEKAYAAN BERSIH SAAT INI
2. MEMBUAT CATATAN ARUS KAS
3. MENENTUKAN TUJUAN KEUANGAN
4. MENENTUKAN RENCANA TINDAKAN UNTUK MENCAPAI TUJUAN

PERHITUNGAN KEKAYAAN BERSIH

	28/3/10	TAMBAH	KURANG	31/12/10
	Rp	Rp	Rp	Rp
A. HARTA				
Utang Tunai & tabungan	55.000.000		13.850.000	41.150.000
Kendaraan	150.000.000			150.000.000
JUMLAH HARTA	205.000.000			191.150.000
B. HUTANG				
Utang kartu kredit	1.500.000	17.500.000	15.000.000	4.000.000
Hutang cicilan mobil	100.000.000		30.000.000	70.000.000
TOTAL HUTANG	101.500.000		45.000.000	74.000.000
KEKAYAAN BERSIH	103.500.000			117.150.000

CATATAN ARUS KAS (1)

NO	KETERANGAN	FEBRUARY	BULANAN	MAR - DES
A. PEMASUKAN				
1. Dari Gaji				
Gaji anda	10.000.000	10.000.000	100.000.000	
Gaji pasangan anda	7.500.000	7.500.000	75.000.000	
Total Pemasukan	17.500.000	17.500.000	175.000.000	
B. TOTAL PENGELUARAN				
2. Biaya sehari-hari				
Berbelanja dan parkir	1.000.000	1.000.000	10.000.000	
Biaya makan siang 2 orang	750.000	750.000	7.500.000	
Konsumsi rumah	1.500.000	1.500.000	15.000.000	
Pembelian	750.000	750.000	7.500.000	
Balok	500.000	500.000	5.000.000	
Biaya HP 2 orang	500.000	500.000	5.000.000	

CATATAN ARUS KAS (2)

Hiburan dan rekreasi	1.500.000	1.500.000	15.000.000
Biaya belanja dapur	2.000.000	2.000.000	20.000.000
Lain-lain	400.000	400.000	4.000.000
Tabungan rumah	3.000.000	3.000.000	30.000.000
Air rumah	100.000	100.000	1.000.000
Biaya listrik	1.000.000	1.000.000	10.000.000
Total Biaya Sehari-hari	4.200.000	4.200.000	42.000.000
3. Pembayaran Hutang			
Hutang cicilan mobil	3.300.000	3.300.000	33.000.000
Hutang kartu kredit	1.500.000	1.500.000	15.000.000
Total Pembayaran Hutang	4.800.000	4.800.000	48.000.000
Total Pengeluaran (2+B)	9.100.000	9.100.000	90.000.000
4. Surplus/Defisit A-B	8.700.000	8.700.000	85.000.000
5. Saldo awal uang tunai/Bank	48.450.000	48.450.000	48.450.000
6. Saldo akhir uang tunai/Bank	57.150.000	57.150.000	133.450.000

SIKAP

- DISIPLIN, JUJUR, TERBUKA & TANGGUNG JAWAB
- TIDAK DIPERBUDAK UANG
- MERASA DOMINAN (KASIH)
- BERDASARKAN KEBUTUHAN
- DIALOG

Jika demikian,

- Saya nabung dimana ?
- Saya Invest dimana ?
- Jika butuh uang, pinjam kemana ?
- Jika saving dan invest, aman gak ? Berapa sih keuntungannya ? Dijamin LPS tidak ?
- Jika saya pinjam uang, cicilannya berapa ? mampukah saya membayarnya ?



Bagaimana cara mengatur gaji bulanan secara bijak

1. Buat Anggaran Pengeluaran Bulanan

Tulis semuanya secara rinci dan detail. Jika sudah, pisahkan dalam tiga kelompok, yakni penting (primer), sekunder, dan tersier.

2. Batasi Pengeluaran

Untuk mengatur gaji bulanan, sangat penting untuk menerapkan gaya hidup hemat

3. Jangan Lupa Menabung

Tak ada alasan untuk tidak menabung meskipun gaji yang diperoleh sangatlah minim. Sebab menabung menjadi langkah awal menyelamatkan kondisi keuangan yang belum stabil.



Bagaimana cara mengatur gaji bulanan secara bijak

4. Cari Tambahan Penghasilan

Gaji yang minim kadang kala membuat batin tertekan. Jadi, agar tak semakin frustrasi, cobalah untuk mencari penghasilan tambahan. Ada banyak pekerjaan atau kegiatan yang bisa Anda lakukan.

5. Hindari Utang

apakah utang tersebut sangat penting dan apa urgensinya. Utang boleh-boleh saja tapi perlu diingat bahwa jangan sampai cicilan utang lebih dari 30% gaji bulanan



UNTUK PERSIAPAN MASA PENSUN HAL YANG PENTING UNTUK DILAKUKAN :

- A. Hitung kebutuhan saat pensiun
- B. koleksi aset penting aset yang dimaksud adalah sesuatu yang memiliki nilai jual lebih besar dimasa depan
- C. Sisihkan 15% persen dari penghasilan
- D. Tekuni hobby
- E. Usahakan tidak ada cicilan dimasa pensiun
- F. Siapkan usaha sampingan
- G. Jaga kesehatan dengan rajin berolahraga
- H. Miliki Kartu asuransi (BPJS, dan atau asuransi lainnya)
- I. Rajin baca buku



USAHA SAMPINGAN

USAHA SAMPINGAN:

- di zaman yang serba online seperti sekarang ini, menekuni bisnis berbasis hobi bukanlah hal yang mustahil.
- Pertanyaannya, **hobi apa yang dapat Anda kembangkan menjadi sebuah bisnis?**
- Jawabannya --> semua hobi pada dasarnya menawarkan sebuah peluang untuk menghasilkan uang tambahan.

1. Membuka warung makan atau jasa katering



2. Menjadi penulis artikel lepas



3. Membuka salon kecantikan



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate



USAHA SAMPINGAN

8. Waralaba Makanan dan Minuman

Bisnis waralaba di bidang kuliner sangat menjanjikan mengingat makanan dan minuman adalah salah satu kebutuhan pokok kita.

9. Waralaba Pakaian

Selain makanan, pakaian adalah salah satu kebutuhan pokok yang harus terpenuhi. Kebutuhan akan pakaian semakin hari semakin meningkat.

10. Waralaba Laundry dan Jasa Kebersihan

Saat ini banyak orang yang semakin sibuk sehingga tidak sempat untuk mencuci baju atau membersihkan rumah.

MASIH BANYAK LAGI YANG BISA DIKEMBANGKAN --> UTAMANYA TETAP KREATIF UNTUK DAPAT MENGISI KEGIATAN DAN WAKTU YANG TUHAN BERI DENGAN SEBAIK MUNGKIN



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate



TERIMA KASIH



Talenta pro patria et humanitate

5. Mengelola Diri & Keluarga (Kuriake Kharisnawan - 8 Mei 2021)



Menumbuhkan pengendalian diri



Jika anda memiliki gejala disamping ini
WASPADA
Anda sedang
STRESS
Semakin susah MENGENDALIKAN DIRI
mudah sakit, pemarah, malas, boros, dll





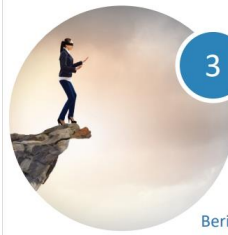
2

Hormon Cinta

- Akrab dg keluarga
- Akrab dg rekan kerja
- Pelukan 10 detik

O: OXITOSIN

Apa yang akan anda lakukan agar keluarga menjadi solid dan penuh cinta?



3

Hormon Bangga

- Mengenang keberhasilan
- Memberikan pujian

S: SERETONIN

Berikan apresiasi pada pasangan dan keluarga



4

Hormon Tenang

- Ibadah
- Olahraga
- Hobi

E: ENDORFIN

6. Literasi Keuangan (Theresia Dwi Hastuti - 8 Mei 2021)

LITERASI KEUANGAN Theresia Dwi Hastuti

8 MEI 2020

Literasi keuangan adalah rangkaian proses atau aktivitas untuk meningkatkan pengetahuan (knowledge), keyakinan (conviction) dan keterampilan (skill) konsumen dan masyarakat luas sehingga mereka mampu mengelola keuangan yang lebih baik

(Strategi Nasional Literasi Keuangan Indonesia, 2013)



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Mengapa Literasi Keuangan itu Penting ?



- ✓ Literasi keuangan itu penting, karena membantu dalam memberikan pemahaman tentang mengelola keuangan dan peluang untuk mencapai kehidupan yang lebih sejahtera dimasa yang akan datang.



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA

1. APA YANG DIKELOLA ?
2. MENGAPA PERLU DIKELOLA ?
3. SIAPA YANG MENGELOLA ?
4. KAPAN MULAI DILAKUKAN ?
5. BAGAIMANA MENGELOLANYA ?



PENGELOLAAN KEUANGAN RUMAH TANGGA

TAHAP PERENCANAAN

1. MENENTUKAN POSISI KEKAYAAN BERSIH SAAT INI
2. MEMBUAT CATATAN ARUS KAS
3. MENENTUKAN TUJUAN KEUANGAN
4. MENENTUKAN RENCANA TINDAKAN UNTUK MENCAPAI TUJUAN



PERHITUNGAN KEKAYAAN BERSIH

	28/2/19	TAMBAH	KURANG	31/12/19
	Rp	Rp	Rp	Rp
A. HARTA				
Utang Tunas & tabungan	55.000.000		13.000.000	41.950.000
Kendaraan	150.000.000			150.000.000
JUMLAH HARTA	205.000.000			191.950.000
B. HUTANG				
Utang kartu kredit	1.500.000	17.500.000	15.000.000	4.000.000
Hutang online modal	100.000.000		33.000.000	66.000.000
TOTAL HUTANG	101.500.000			70.000.000
KEKAYAAN BERSIH	103.500.000			121.950.000



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

CATATAN ARUS KAS (1)

NO	KETERANGAN	FEBRUARY	PROYEKSI
		BULANAN	MAR - DES
A. PEMASUKAN			
1. Dari gaji			
Gaji anda	10.000.000	10.000.000	100.000.000
Gaji pasangan anda	7.500.000	7.500.000	75.000.000
Total Pemasukan	17.500.000	17.500.000	175.000.000
B. TOTAL PENGELUAHAN			
2. Biaya sehari-hari			
Beren dan parkir	1.000.000	1.000.000	10.000.000
Biaya makan siang 2 orang	750.000	750.000	7.500.000
Konsumsi rumah	1.500.000	1.500.000	15.000.000
Pembantu	750.000	750.000	7.500.000
Salon	500.000	500.000	5.000.000
Biaya HP 2 orang	500.000	500.000	5.000.000



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

CATATAN ARUS KAS (2)

Hiburan dan rekreasi	500.000		15.000.000
Biaya belanja dapur	3.000.000		30.000.000
Lain-lain	400.000		4.000.000
Tagihan rumah	3.500.000		30.000.000
Air minum	100.000		1.000.000
Biaya lain	1.000.000		10.000.000
Total Biaya Sehari-hari	4.250.000		140.000.000
3. Pembayaran Hutang			
Hutang cicilan mobil	3.300.000	3.300.000	33.000.000
Hutang kartu kredit	1.500.000	1.500.000	15.000.000
Total Pembayaran hutang	4.800.000	4.800.000	48.000.000
Total Pengeluaran (2+3)	9.110.000		198.000.000
4. Surplus/Defisit A-B		8.250.000	10.000.000
5. Saldo awal uang tunai & tab	48.010.000		55.000.000
6. Saldo akhir uang tunai & tab	56.260.000		65.000.000



SIKAP

- DISIPLIN, JUJUR, TERBUKA & TANGGUNG JAWAB
- TIDAK DIPERBUKAD UANG
- MERASA DOMINAN (KASIH)
- BERDASARKAN KEBUTUHAN
- DIALOG



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Bagaimana cara mengatur gaji bulanan secara bijak

1. Buat Anggaran Pengeluaran Bulanan

Tulis semuanya secara rinci dan detail. Jika sudah, pisahkan dalam tiga kelompok, yakni penting (primer), sekunder, dan tersier.

2. Batasi Pengeluaran

Untuk mengatur gaji bulanan, sangat penting untuk menerapkan gaya hidup hemat

3. Jangan Lupa Menabung

Tak ada alasan untuk tidak menabung meskipun gaji yang diperoleh sangatlah minim. Sebab menabung menjadi langkah awal menyelamatkan kondisi keuangan yang belum stabil.



Bagaimana cara mengatur gaji bulanan secara bijak

4. Cari Tambahan Penghasilan

Gaji yang minim kadang kala membuat batin tertekan. Jadi, agar tak semakin frustrasi, cobalah untuk mencari penghasilan tambahan.

5. Hindari Utang

Utang boleh-boleh saja tapi perlu diingat bahwa jangan sampai cicilan utang lebih dari 30% gaji bulanan



Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

Talenta pro patria et humanitate

USAHA SAMPIINGAN:

- di zaman yang serba online seperti sekarang ini, menekuni bisnis berbasis hobi bukanlah hal yang mustahil
- Pertanyaannya, **hobi apa yang dapat Anda kembangkan menjadi sebuah bisnis?**
- jawabannya → semua hobi pada dasarnya menawarkan sebuah peluang untuk menghasilkan uang tambahan.

1. Membuka warung makan atau jasa catering
2. Menjadi penulis artikel lepas
3. Membuka salon kecantikan
4. Usaha tanaman hias
5. Usaha kerajinan tangan
6. Wara laba
7. penterjemah/kursus online
8. dll



Pengembangan diri dan keluarga

- UTAMANYA TETAP KREATIF UNTUK DAPAT MENGIKUTI KEJARAN DAN WAKTU
- LIBATKAN SELURUH ANGGOTA KELUARGA SESUAI DENGAN KEMAMPUAN DAN PERKEMBANGAN USIA
- EDUKASI
- KERESKAMAN



Kreatif dalam berinvestasi

- **Investasi pada aktiva riil**
 - Investasi pada aktiva yang bisa terlihat dan diukur secara jelas, misalnya: rumah, emas, tanah.
 - Risikonya relatif lebih kecil, tetapi tingkat pengembaliannya lebih kecil



Investasi pada aktiva keuangan

- Bersifat keuangan seperti deposito, saham, obligasi dan derivatif
- Risikonya relatif lebih tinggi
- Investasi keuangan yang <1 tahun, misalnya Sertifikat Bank Indonesia, *Commercial Paper*
- Yang bersifat jangka panjang, misalnya Obligasi, saham, derivatif, saham dan Reksadana



Talento pro patria et humanitate

Talento pro patria et humanitate

Talento pro patria et humanitate

Kelebihan, kekurangan, karakteristik dalam berinvestasi

- Tabungan
- (+) Kelebihan
 - sifatnya likuid
 - Kemudahan untuk bertransaksi
 - dijamin pemerintah
- (-) Kekurangan
 - suku bunga yang diberikan rendah
 - Bunga juga dikenakan pajak

Karakteristik investor → risk advers



Deposito berjangka

- (+) kelebihan
 - suku bunga yang diberikan lebih tinggi daripada tabungan
 - Likuiditas tinggi
 - Dapat dijamin untuk mendapatkan pinjaman dari bank yang sama
 - Dijamin pemerintah
 - (-) kekurangan
 - terkena penalti (denda), bila diambil sebelum jatuh tempo
 - Bunga kena pajak 20%, bila deposito diatas 7,5 juta
- Tipikal investor: risk adverd



Sertifikat Bank Indonesia (SBI)

- Adalah surat hutang Bank Indonesia yang berjangka waktu kurang dari setahun
- Kegunaan dan ciri-cirinya:
 - Untuk mengurangi uang beredar
 - Alat Bank Indonesia untuk mengelola tingkat suku bunga
 - Sistem penjualan lelang
 - Dibeli saat at discount (harga lebih rendah dari hasil saat jatuh tempo)
 - Dijamin pemerintah



Talento pro patria et humanitate

Talento pro patria et humanitate

Talento pro patria et humanitate

Obligasi

Hal-hal yang perlu diperhatikan di Obligasi:

- Bunganya ada yang tetap ada yang mengambang
- Harus di rating (mengetahui peringkat dari kondisi perusahaan yang mengeluarkan obligasi)
- Jaminan saat perjanjian awal pembelian obligasi

Risiko dalam berinvestasi di obligasi:

- Risiko bunga dan nominal tidak terbayar (default-risk)
- Risiko obligasi sulit dijual kembali (liquidity risk)
- Risiko harga pasar obligasi turun karena kenaikan suku bunga pasar (interest rate risk)



Saham, karakteristik:

- Mereka memiliki nilai yang berfluktuasi di pasar saham.
- Pembelian dan penjualannya dianggap sebagai investasi.
- Mereka tidak memiliki jaminan pendapatan.
- Kreditur saham dapat menyimpannya tanpa batas.
- Nilai saham didasarkan pada penawaran dan permintaan saat itu, dan dikondisikan oleh kinerja perusahaan yang bersangkutan.
- Orang yang membeli saham menjadi pemilik sebagian dari modal perusahaan.
- Siapapun dapat membeli saham melalui pasar saham.



Talento pro patria et humanitate

Talento pro patria et humanitate

Talento pro patria et humanitate

TERIMA KASIH



Talento pro patria et humanitate

B. Daftar Hadir Peserta yang Mengikuti Webinar

1. Peserta Webinar 10 April 2021

Timestamp	Email Address	PA	Jenis Kelamin	Usia
4/10/2021 8:42:20	paryotofic@gmail.com	Semarang	Laki-laki	51
4/10/2021 8:43:32	rosalia@sdplbernardus.sch.id	Semarang	Perempuan	41
4/10/2021 8:45:22	Yohanesajikurniawan.8608@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	34
4/10/2021 8:53:08	richa.andria@gmail.com	Semarang	Perempuan	35
4/10/2021 8:53:57	lisnawatisimatupang02@gmail.com	Jakarta	Perempuan	28
4/10/2021 8:56:31	riyadi1604@gmail.com	Semarang	Laki-laki	30
4/10/2021 8:57:17	bayugohappy@gmail.com	Solo	Laki-laki	41
4/10/2021 8:59:14	mariayaya522@gmail.com	Jakarta	Perempuan	23
4/10/2021 8:59:21	fransvita2aryani8@gmail.com	Jakarta	Perempuan	26
4/10/2021 9:00:11	dityaxavier@gmail.com	Semarang	Laki-laki	33
4/10/2021 9:01:18	aloisiarani92@gmail.com	Semarang	Perempuan	28
4/10/2021 9:02:01	romiagus27@gmail.com	Muntilan	Laki-laki	29
4/10/2021 9:02:26	vibianarissa@gmail.com	Muntilan	Perempuan	26
4/10/2021 9:03:05	caisaralvin@sdpangudiluhurjkt.sch.id	Jakarta	Laki-laki	29
4/10/2021 9:04:17	oktavianusdeddy823@gmail.com	Klaten	Laki-laki	26
4/10/2021 9:04:40	christpuput@gmail.com	Semarang	Laki-laki	44
4/10/2021 9:05:14	anamariagio09@gmail.com	Jakarta	Perempuan	31
4/10/2021 9:05:35	stefanusd56@gmail.com	Klaten	Laki-laki	28
4/10/2021 9:06:10	anastasiadwee@gmail.com	Jakarta	Perempuan	38
4/10/2021 9:06:11	marianiken.es@gmail.com	Yogya	Perempuan	28
4/10/2021 9:07:14	bayoeexcel3@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	28
4/10/2021 9:08:19	bertiamarosa@gmail.com	Yogya	Perempuan	33
4/10/2021 9:08:28	meidwicahyani200597@gmail.com	Jakarta	Perempuan	23
4/10/2021 9:10:11	domingguskefi6@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	26
4/10/2021 9:13:23	wfdhamayanti@gmail.com	Semarang	Perempuan	26
4/10/2021 9:13:25	kresnarisfikawanto@gmail.com	Klaten	Laki-laki	27
4/10/2021 9:15:12	alfadianipurnomo@gmail.com	Jakarta	Perempuan	27
4/10/2021 9:15:53	sylvesterindra@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	27
4/10/2021 9:18:34	rebeccadinaa@gmail.com	Klaten	Perempuan	26
4/10/2021 9:18:53	desicilcil07@gmail.com	Klaten	Perempuan	37
4/10/2021 9:18:54	fransisca.wige@gmail.com	Jakarta	Perempuan	41
4/10/2021 9:20:15	michelle.nanda90@gmail.com	Kalimantan	Perempuan	31
4/10/2021 9:21:38	theresiabinayu@gmail.com	Jakarta	Perempuan	25
4/10/2021 9:21:56	kopitubruk502@gmail.com	Semarang	Perempuan	32
4/10/2021 9:22:10	katarinarenata24@gmail.com	Semarang	Perempuan	31
4/10/2021 9:23:43	christine.susi@gmail.com	Kalimantan	Perempuan	27
4/10/2021 9:24:00	paulusagus1508@gmail.com	Semarang	Laki-laki	31
4/10/2021 9:24:04	mariamintarsih70@guru.smp.belajar.id	Ambarawa	Perempuan	47
4/10/2021 9:24:09	falentinaelmia@gmail.com	Solo	Perempuan	23
4/10/2021 9:25:36	astrise3@gmail.com	Jakarta	Perempuan	32
4/10/2021 9:25:37	nadiasukarno2@gmail.com	Semarang	Perempuan	26
4/10/2021 9:26:21	ali_wahyudi6119@gmail.com	Semarang	Laki-laki	47
4/10/2021 9:27:09	lusia.wiwied17@gmail.com	Jakarta	Perempuan	27
4/10/2021 9:27:15	englishaprida@gmail.com	Jakarta	Perempuan	25
4/10/2021 9:27:16	florenwiji45@gmail.com	Jakarta	Perempuan	23

4/10/2021 9:27:19	esthi25.tyas@gmail.com	Jakarta	Perempuan	25
4/10/2021 9:27:21	retmolucia95@gmail.com	Solo	Perempuan	25
4/10/2021 9:27:26	ndhuk.dwee@gmail.com	Ambarawa	Perempuan	37
4/10/2021 9:27:42	julianadewiiii@gmail.com	Jakarta	Perempuan	24
4/10/2021 9:28:00	serafinaic2510@gmail.com	Semarang	Perempuan	35
4/10/2021 9:28:37	stefgabrielikeu@gmail.com	Jakarta	Perempuan	23
4/10/2021 9:28:50	erastusevensus1@gmail.com	Kalimantan	Laki-laki	23
4/10/2021 9:29:20	hendrikust0@gmail.com	Yogya	Laki-laki	27
4/10/2021 9:29:29	januar.saiba@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	33
4/10/2021 9:29:48	berthabeth92@gmail.com	Jakarta	Perempuan	29
4/10/2021 9:29:49	leonardus.indramarwan@gmail.com	Solo	Laki-laki	29
4/10/2021 9:29:59	biebe08@gmail.com	Semarang	Laki-laki	44
4/10/2021 9:30:10	aji.afw4ever@gmail.com	Semarang	Laki-laki	35
4/10/2021 9:30:30	lpktagus@gmail.com	Klaten	Laki-laki	27
4/10/2021 9:30:44	fenikris88@gmail.com	Yogya	Perempuan	33
4/10/2021 9:30:56	fenikris88@gmail.com	Yogya	Perempuan	33
4/10/2021 9:31:07	fenikris88@gmail.com	Yogya	Perempuan	33
4/10/2021 9:31:12	stevanusjohanvanesa1411@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	28
4/10/2021 9:31:22	elloeloy@gmail.com	Semarang	Perempuan	22
4/10/2021 9:31:31	igna604@gmail.com	Muntilan	Laki-laki	28
4/10/2021 9:32:35	catharinadhina3@gmail.com	Yogya	Perempuan	24
4/10/2021 9:33:18	fenikris88@gmail.com	Yogya	Perempuan	33
4/10/2021 9:33:27	lknasius99000@gmail.com	Solo	Laki-laki	30
4/10/2021 9:34:46	thereindria@gmail.com	Klaten	Perempuan	26
4/10/2021 9:37:33	lauren.ktp2221@gmail.com	Kalimantan	Perempuan	28
4/10/2021 9:37:34	dewihemas@gmail.com	Kalimantan	Perempuan	31
4/10/2021 9:39:57	veronicaenny7@gmail.com	Ambarawa	Perempuan	37
4/10/2021 9:40:50	mariagorettiwide6@gmail.com	Yogya	Perempuan	29
4/10/2021 9:42:57	sixmanastapitoyo@gmail.com	Jakarta	Perempuan	26
4/10/2021 9:45:10	vewinangsih@gmail.com	Semarang	Perempuan	29
4/10/2021 9:45:12	priska.sdpltimotius@gmail.com	Solo	Perempuan	28
4/10/2021 9:45:39	petruspionton@gmail.com	Klaten	Laki-laki	28
4/10/2021 9:51:38	mmagdalenadamar@gmail.com	Jakarta	Perempuan	26
4/10/2021 9:52:26	bernardinorealino3107@gmail.com	Semarang	Laki-laki	20
4/10/2021 9:52:33	mdriwayati@gmail.com	Semarang	Perempuan	34
4/10/2021 9:52:49	theresiayulia68@gmail.com	Solo	Laki-laki	21
4/10/2021 9:53:10	felixsunarno@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	28
4/10/2021 9:53:25	marischristine874@gmail.com	Semarang	Perempuan	26
4/10/2021 9:53:26	femariayosepha22@gmail.com	Jakarta	Perempuan	29
4/10/2021 9:56:04	Sisiliawahyu15@gmail.com	Jakarta	Perempuan	24
4/10/2021 9:56:25	bernadetaratnasari18@gmail.com	Solo	Perempuan	27
4/10/2021 9:57:01	yusticia444@gmail.com	Semarang	Perempuan	24
4/10/2021 9:57:10	ireneanditap@gmail.com	Semarang	Perempuan	26
4/10/2021 9:58:32	mariasupraba@gmail.com	Muntilan	Perempuan	39
4/10/2021 9:58:32	samuelwijayanto73@gmail.com	Semarang	Laki-laki	27
4/10/2021 9:59:18	Chyntiasaris@gmail.com	Jakarta	Perempuan	23
4/10/2021 10:00:06	maria.pujilestari15@gmail.com	Klaten	Perempuan	44
4/10/2021 10:01:17	andi.wb23@gmail.com	Jakarta	Laki-laki	38
4/10/2021 10:01:40	yosephenry25@gmail.com	Semarang	Laki-laki	26
4/10/2021 10:01:45	thagungw@gmail.com	Klaten	Laki-laki	40
4/10/2021 10:03:10	jemyalvino@gmail.com	Semarang	Laki-laki	30
4/10/2021 10:03:46	iwansetiyoaji@gmail.com	Yogya	Laki-laki	41

4/10/2021 10:04:43	lilik.pr25@gmail.com	Yogya	Laki-laki	30
4/10/2021 10:05:19	mariamagdalenanurhayanti@gmail.com	Klaten	Perempuan	38
4/10/2021 10:05:23	hartantoandre84@gmail.com	Klaten	Laki-laki	37
4/10/2021 10:05:24	wiwinherapriharsanti35344@gmail.com	Klaten	Perempuan	39
4/10/2021 10:05:24	didiksamtosa1965@gmail.com	Klaten	Laki-laki	56
4/10/2021 10:05:25	ikalusiawati728@gmail.com	Klaten	Perempuan	41

2. Daftar Hadir Peserta Webinar 24 April 2021

Timestamp	Email Address	Pelayanan Anggota	Jenis Kelamin	Usia
4/24/2021 11:31:24	robertbellarmino693@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	38
4/24/2021 11:37:04	marsianaendah@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	52
4/24/2021 11:38:29	reginasrimaryanti@domsav-smg.sch.id	PA Semarang	Perempuan	57
4/24/2021 11:38:34	agnesnikenw@gmail.com	PA Klaten	Perempuan	56
4/24/2021 11:38:49	yohanessuwarso64@gmail.com	PA Jakarta	Laki-laki	56
4/24/2021 11:38:55	priyokris@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	54
4/24/2021 11:39:02	danarsuprihasto@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	55
4/24/2021 11:39:16	thendang66@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	55
4/24/2021 11:39:18	kasihwiyati24@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	51
4/24/2021 11:39:19	rollykurnia2020@gmail.com	PA Klaten	Perempuan	48
4/24/2021 11:39:26	indriyani.rastam@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	53
4/24/2021 11:39:41	chsrieiko@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	57
4/24/2021 11:39:53	absutejo@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	58
4/24/2021 11:39:53	jocelynjulio14@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	51
4/24/2021 11:40:15	yoestinoes.71@gmail.com	PA Jakarta	Laki-laki	50
4/24/2021 11:40:20	bambang@smaplsedayu.sch.id	PA Yogyakarta	Laki-laki	52
4/24/2021 11:41:35	florentiusdwiartanto@gmail.com	lainnya	Laki-laki	45
4/24/2021 11:41:42	ambrosiasm612@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	52
4/24/2021 11:41:53	christinamunarti@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	48
4/24/2021 11:42:49	prasetyoagung2297@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	48
4/24/2021 11:43:03	ismuninggar_22@yahoo.com	PA Jakarta	Perempuan	59
4/24/2021 11:43:18	suryo75abaya03@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	45
4/24/2021 11:43:19	y.suprpto70@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	51
4/24/2021 11:43:21	hermandi65@gmail.com	PA Jakarta	Laki-laki	56
4/24/2021 11:43:25	annratnadw@gmail.com	PA Yogyakarta	Perempuan	50
4/24/2021 11:44:19	veronikaendang1234@gmail.com	PA Solo	Perempuan	53
4/24/2021 11:44:44	agusintip67@gmail.com	PA Yogyakarta	Laki-laki	54
4/24/2021 11:45:16	jkbio71045@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	50
4/24/2021 11:45:20	bambang@smaplsedayu.sch.id	PA Yogyakarta	Perempuan	54
4/24/2021 11:45:28	widiastutibiobosko@gmail.co.com	PA Semarang	Perempuan	54
4/24/2021 11:45:31	silvesternaryo@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	54
4/24/2021 11:45:34	yohanesmargana16@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	52
4/24/2021 11:45:55	johnpurwana@gmail.com	PA Klaten	Laki-laki	55
4/24/2021 11:46:04	vpurwani09@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	55
4/24/2021 11:46:38	janiiktp211@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	54
4/24/2021 11:46:56	rosa.susil@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	51
4/24/2021 11:51:24	agus.jumani1@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	52
4/24/2021 11:52:57	herminingsihsusana.b3@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	57

4/24/2021 11:54:23	luciawelasasih@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	59
4/24/2021 11:55:41	murwani-budiastuti@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	53
4/24/2021 11:55:45	herucahyana85@gmail.com	PA Klaten	Laki-laki	56
4/24/2021 11:56:28	wisnuwirawanantonius@gmail.com	PA Yogyakarta	Laki-laki	57
4/24/2021 12:00:00	budiyonosdplignatiusmtl@gmail.com	PA Muntilan	Laki-laki	56
4/24/2021 12:02:39	dewipramana160966@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	54
4/24/2021 12:04:43	caecilia_tyas@yahoo.com	PA Jakarta	Perempuan	53
4/24/2021 12:06:19	widhayanti@822gmail.com	PA Solo	Perempuan	56
4/24/2021 12:08:11	romiagus27@gmail.com	PA Muntilan	Laki-laki	29
4/24/2021 12:11:30	bayugohappy@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	41
4/24/2021 12:16:59	titikrohayati1969@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	52
4/24/2021 12:17:19	franskasidjo15@gmail.com	PA Jakarta	Laki-laki	56
4/24/2021 12:23:40	mranton73@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	55
4/24/2021 12:24:33	tonolpkt@gmail.com	PA Klaten	Laki-laki	52
4/24/2021 12:25:52	marsianaendah@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	52
4/24/2021 12:25:52	ankrismastuti@gmail.com	PA Yogyakarta	Perempuan	56
4/24/2021 12:25:54	ag.gigih@gmail.com	PA Jakarta	Laki-laki	54
4/24/2021 12:26:12	anastasiakiswanti@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	50
4/24/2021 12:26:19	markoes.padmonegoro@gmail.com	PA Yogyakarta	Laki-laki	53
4/24/2021 12:27:18	dyahpudji1967@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	54
4/24/2021 12:28:24	parawipl@gmail.com	PA Jakarta	Laki-laki	55
4/24/2021 12:28:36	katarinarenata24@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	31
4/24/2021 12:28:42	magdalenamaria2013@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	56
4/24/2021 12:28:46	aangsdplvalentinus@gmail.com	PA Solo	Perempuan	52
4/24/2021 12:29:03	agatharatna69@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	52
4/24/2021 12:31:16	mardwiyantoro@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	52
4/24/2021 12:32:04	anastasiadwee@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	38
4/24/2021 12:32:46	yustinussuranto70@gmail.com	PA Klaten	Laki-laki	
4/24/2021 12:33:37	suzanayosipra@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	54
4/24/2021 12:35:49	dyahpudji1967@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	54
4/24/2021 12:36:35	m.m.sunartipl@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	54
4/24/2021 12:37:12	mdriwayati@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	34
4/24/2021 12:38:28	oscarwindanu@gmail.com	PA Klaten	Laki-laki	51
4/24/2021 12:39:28	sutardjotettydj168@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	56
4/24/2021 12:40:12	diananggraini1811@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	56
4/24/2021 12:40:17	wkristiyanto@gmail.com	PA Muntilan	Laki-laki	53
4/24/2021 12:40:23	yमारhastuti12@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	52
4/24/2021 12:40:31	puji.lsp@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	57
4/24/2021 12:42:21	arispramono15b@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	57
4/24/2021 12:42:44	rosaliasriastuti@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	57
4/24/2021 12:42:51	Deosuratman@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	53
4/24/2021 12:43:04	m.m.sunartipl@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	54
4/24/2021 12:43:11	siswaratmaja@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	42
4/24/2021 12:43:38	agustina.istiyarti@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	52
4/24/2021 12:44:01	kbtksplasantoyusup@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	56
4/24/2021 12:44:26	stdar261267@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	53
4/24/2021 12:44:56	antonsdplvalentinus@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	56
4/24/2021 12:46:57	triutsdplvalentinus@gmail.com	PA Solo	Perempuan	51
4/24/2021 12:48:27	santi.ikhitiarini1@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	57
4/24/2021 12:49:04	lusiaisti123@gmail.com	PA Solo	Perempuan	50
4/24/2021 12:50:15	ave.sutrisno@mail.com	PA Semarang	Laki-laki	58
4/24/2021 12:50:51	sarjonokopral57137@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	51

4/24/2021 12:51:17	irminawidhawati.67@gmail.com	PA Solo	Perempuan	53
4/24/2021 12:51:34	sispralita@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	52
4/24/2021 12:54:21	mei_poniastuti@domsav-smg.sch.id	PA Semarang	Perempuan	56
4/24/2021 12:54:46	ambarkristyani62@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	59
4/24/2021 12:54:48	bonaventurasubagyo64@gmail.com	PA Jakarta	Laki-laki	57
4/24/2021 12:57:22	annawalsii@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	57
4/24/2021 12:57:44	harditoyohanes6@gmail.com	PA Muntilan	Laki-laki	53
4/24/2021 12:59:38	christianasuwarti@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	56
4/24/2021 13:00:34	tukiyat63@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	58
4/24/2021 13:02:54	atiyuhardi@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	53
4/24/2021 13:03:22	ciciliapeni@gmail.com	PA Yogyakarta	Perempuan	57
4/24/2021 13:05:44	dewimustika967@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	53
4/24/2021 13:12:41	partinicaeciliaaaa@gmsil.com	PA Semarang	Perempuan	58
4/24/2021 13:27:22	magdaamong123@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	50
4/24/2021 13:38:20	nikolasgilarso@gmail.com	PA Yogyakarta	Laki-laki	54
4/24/2021 13:50:01	agnesends@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	57
4/24/2021 13:54:14	albertusuwarto@yahoo.com	PA Semarang	Laki-laki	52
4/24/2021 14:30:21	isnynurhidayati03@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	57
4/24/2021 15:31:50	brheritriyanto@gmail.com	PA Muntilan	Laki-laki	55
4/24/2021 17:36:32	purwoko_agus_subroto@yahoo.co.id	PA Yogyakarta	Laki-laki	58
4/24/2021 17:52:10	endang.smapl@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	53
4/24/2021 18:18:26	yosepharifgunawan@gmail.com	PA Solo	Laki-laki	55
4/24/2021 18:31:18	ambrosiuswinarno69@gmail.com	PA Semarang	Laki-laki	52
4/24/2021 19:17:17	budifa63@gmail.com	PA Yogyakarta	Laki-laki	58
4/24/2021 20:24:44	veronikawasini@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	51

3. Daftar Hadir Peserta Webinar 8 Mei 2021

Timestamp	Email Address	Pelayanan Anggota	Jenis Kelamin	Usia
05/08/2021 08:58	rdendywahyuw@smpplsedayu.sch.id	PA Yogyakarta	Laki - laki	40
05/08/2021 08:58	vteddytk@gmail.com	PA Wil. Ambarawa	Laki - laki	39
05/08/2021 09:00	natalieratieh@gmail.com	PA Solo	Perempuan	42
05/08/2021 09:00	wahyubintarto@smaplsedayu.sch.id	PA Semarang	Laki - laki	45
05/08/2021 09:00	martinuscahyo@gmail.com	PA Semarang	Laki - laki	27
05/08/2021 09:01	katarinarenata24@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	31
05/08/2021 09:01	plyudha9@gmail.com	PA Jakarta	Laki - laki	37
05/08/2021 09:01	eyances@gmail.com	PA Solo	Laki - laki	37
05/08/2021 09:02	yudhisnindo@gmail.com	PA Muntilan	Perempuan	39
05/08/2021 09:02	widada195@gmail.com	PA Semarang	Laki - laki	35
05/08/2021 09:02	wahyumenoreh@gmail.com	PA Muntilan	Laki - laki	48
05/08/2021 09:02	iriniuspuguhpambudi@gmail.com	PA Solo	Laki - laki	31
05/08/2021 09:02	veronikaarum.va@gmail.com	PA Solo	Perempuan	28
05/08/2021 09:02	ade_sutisna87@yahoo.co.id	PA Jakarta	Laki - laki	34
05/08/2021 09:03	kalongkmptr@gmail.com	PA Solo	Laki - laki	32
05/08/2021 09:03	fbinarindianto@gmail.com	PA Semarang	Laki - laki	35
05/08/2021 09:04	joko.erwono@gmail.com	PA Jakarta	Laki - laki	47
05/08/2021 09:04	intanpdp@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	35
05/08/2021 09:05	romiagus27@gmail.com	PA Muntilan	Laki - laki	29
05/08/2021 09:05	wijatmokojulius@gmail.com	lainnya	Laki - laki	31
05/08/2021 09:05	carolinasoniahp@gmail.com	PA Solo	Perempuan	27

05/08/2021 09:06	narya.sdplvalentinus@gmail.com	PA Solo	Laki - laki	47
05/08/2021 09:06	brhadific@yahoo.com	PA Semarang	Laki - laki	48
05/08/2021 09:06	wulandari.widi@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	33
05/08/2021 09:06	beradethaswp11@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	47
05/08/2021 09:07	putri.satriyani@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	31
05/08/2021 09:08	christinamunarti@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	48
05/08/2021 09:08	benedictustw@yahoo.com	PA Jakarta	Laki - laki	49
05/08/2021 09:09	kristianilaputri75@gmail.com	PA Wil. Ambarawa	Perempuan	26
05/08/2021 09:10	mamacimutcantik@gmail.com	PA Yogyakarta	Perempuan	37
05/08/2021 09:10	laurentiawulan56@gmail.com	PA Wil. Ambarawa	Perempuan	25
05/08/2021 09:10	chatarinayeni@gmail.com	PA Yogyakarta	Perempuan	41
05/08/2021 09:11	yeninovitawati85@gmail.com	PA Klaten	Perempuan	35
05/08/2021 09:11	trisetya010883@gmail.com	PA Solo	Laki - laki	38
05/08/2021 09:13	agwahyu7673@gmail.com	PA Semarang	Laki - laki	44
05/08/2021 09:13	riajeng1979@gmail.com	PA Solo	Perempuan	41
05/08/2021 09:13	celsiussuhartanta@gmail.com	PA Yogyakarta	Laki - laki	44
05/08/2021 09:14	niken.rengganis1101@gmail.com	PA Solo	Perempuan	41
05/08/2021 09:14	siswaratmaja@gmail.com	PA Solo	Laki - laki	42
05/08/2021 09:14	elshintanovi@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	30
05/08/2021 09:14	kresensiusdanang@gmail.com	PA Wil. Ambarawa	Laki - laki	23
05/08/2021 09:14	bayugohappy@gmail.com	PA Solo	Laki - laki	41
05/08/2021 09:14	robertasrirahayu@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	45
05/08/2021 09:15	yohanafrans@gmail.com	PA Klaten	Perempuan	39
05/08/2021 09:15	vincentsatriavina@gmail.com	PA Semarang	Perempuan	35
05/08/2021 09:16	valentinesabajan@gmail.com	PA Jakarta	Perempuan	47
05/08/2021 09:17	oejank.oecak@gmail.com	PA Yogyakarta	Laki - laki	37
05/08/2021 09:17	krisdewi72@gmail.com	PA Wil. Ambarawa	Perempuan	48

C. Daftar Gambar

POSTER



POSTER

IKUT! CUPLK MENYAPA 50+
BAGI ANDA PARA ANGGOTA CUPLK USIA

Bekerja sama dengan UNIKA Soegijapranata akan diselenggarakan :

Webinar Pengelolaan diri dan Literasi Finansial

Sabtu, 24 April 2021
Pukul 09.00 - 12.00 WIB

DOORPRICE MENARIK
Subsidi kuota sebesar Rp. 25.000 bagi peserta dimasukkan ke Rek. Tumbuh

CP CU PL Kasih
0877 3654 5855

Dr. Ferdinand Hindiarto, M.Si.
NARASUMBER

Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSi, Akt, CPA
NARASUMBER

Br. Albertus Suwanto, M. Pd., FIC.
MODERATOR

Pendaftaran paling lambat tanggal 21 April 2021

POSTER

IKUTI CUPLK MENYAPA

BAGI ANDA PARA ANGGOTA CUPLK USIA **Menikah s.d. < 50**

Bekerja sama dengan UNIKA Soegijapranata akan diselenggarakan :

Webinar Pengelolaan diri dan Literasi Finansial

Sabtu, 8 Mei 2021

Pukul 09.00 - 12.00 WIB

Subsidi kuota sebesar Rp. 25.000 bagi peserta dimasukkan ke Rek. Tumbuh

CP CU PL Kasih
0877 3654 5855

Kuriake Kharisnawan, S.Psi, M.Psi.
NARASUMBER

Br. Albertus Suwarto, M. Pd., FIC.
MODERATOR

Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSI, Akt, CPA
NARASUMBER

Pendaftaran paling lambat tanggal 5 Mei 2021

FOTO -FOTO KEGIATAN

Zoom Meeting

Turn on Original Sound

Br. Martin H. is talking...

View

5/13

5/13

Unmute

Stop Video

Participants 182

Share Screen

More

Leave

Sri Mulyani

Yoestinoes Pask...

Frans Kasidjo

Arya Frizandika

Bu Peni SMA PL...

agatha ratna

Helaria Parini

Murwani Budias...

SMP PL Santo A...

Endang Arijati ...

antonius sugen...

Yosephine Marh...

Agus Jumani-Xa...

L. Suci Antarini

Christina Munarti

ROUTE COPEK MENYAPA

BAGI ANDA PARA ANGGOTA COPEK USIA

Bekerja sama dengan UNIKA Soegijapranata akan diselenggarakan:

Webinar Pengelolaan diri dan Literasi Finansial

Sabtu, 24 April 2021

Pukul 08.00 - 12.00 WIB

Substansi: Literasi finansial, pengelolaan keuangan pribadi, dan literasi finansial

Penyelenggara: UNIKA Soegijapranata

Host: Endang Arijati, S.Pd., M.Pd.

Moderator: Agus Jumani-Xa, S.Pd., M.Pd.

Penyaji: Yoestinoes Pask...


[illegible]




Recording
Turn on Original Sound

Tugas Perkembangan masa dewasa Awal

- ✓ Mengelola rumah tangga
- ✓ Menikah atau membangun suatu keluarga
- ✓ Mendidik atau mengasuh anak
- ✓ Memikul tanggung jawab sebagai warga negara
- ✓ Membina hubungan dengan kelompok sosial
- ✓ Melakukan pekerjaan

-Havighurst-



Lucia Dewi He...

Pelatihan Manajemen Diri dan Literasi Keuangan pada Anggota Credit Union Pangudi Luhur Kasih Semarang

Widawati Hapsari, Maria Bramanwidyantari, Kristiana Haryanti, Maria Aileen Irma F
Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang

widawati.hapsari@unika.ac.id

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 berdampak secara finansial bagi masyarakat luas, termasuk para anggota *Credit Union* Pangudi Luhur Kasih. Banyaknya anggota CU PL Kasih yang terdiri dari berbagai usia, membutuhkan informasi dan pengetahuan mengenai pentingnya pengelolaan finansial baik secara personal maupun dalam keluarga. Tujuan pengabdian ini adalah pemberian seminar *online* mengenai pengelolaan diri dan literasi finansial (*financial literacy*). Webinar dilakukan dalam tiga sesi di hari yang berbeda. Peserta kegiatan sebanyak 100 di kelompok yang belum menikah, 169 orang pada kelompok menikah dan 334 orang di menjelang pensiun. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, terlihat bahwa webinar untuk para anggota CU Pangudi Luhur Kasih berjalan dengan baik. Dari hasil perbandingan *pre* dan *post-test* menunjukkan bahwa ada penambahan pengetahuan peserta terkait pengelolaan diri dan literasi finansial setelah materi disampaikan.

Kata kunci: *Credit Union*; literasi finansial

I. PENDAHULUAN

Credit Union (CU) berdiri atas kepercayaan oleh sekumpulan orang yang bersepakat untuk menabungkan uang mereka untuk menciptakan modal bersama. Nantinya, modal ini akan dipinjamkan ke antara sesama anggota mereka untuk produktivitas dan kesejahteraan mereka. Sebagai suatu lembaga, CU memiliki misi untuk mewujudkan kesejahteraan dan kemandirian ekonomi anggota melalui pendidikan, dan pemberdayaan yang berkelanjutan.

Lebih lanjut dijelaskan oleh Carolina dan Sutarta (2014) bahwa CU diperuntukkan bagi masyarakat yang ingin menciptakan aset dengan cara menabungkan dengan harapan hari esok akan lebih sejahtera karena kebutuhan keuangan sudah direncanakan. Konsep CU sangat berbeda dengan koperasi kredit, lainnya. Dalam koperasi kredit, barang-barang yang dikredit tersebut dilunasi secara perlahan-lahan tanpa memiliki nilai tabungan di

dalamnya. Setelah kredit lunas, peminta kredit tersebut tidak punya aset atau modal, sedangkan dalam CU nilai kredit tersebut justru menjadi aset dan menjadi modal yang disebut saham (Petrus, 2004).

Salah satu lembaga Credit Union yang aktif hingga saat ini adalah CU Pangudi Luhur Kasih, yang berpusat di Semarang. Terbentuk atas prakarsa dari Br.Theo Suwariyanto, FIC dan Guru Karyawan Yayasan Pangudi Luhur pada tahun 2010. Beberapa hal yang melatar belakangi terbentuknya CU PL Kasih meliputi:

- (i) Perolehan pensiun pegawai perlu mendapatkan tambahan
- (ii) Desakan untuk keinginan menabung karyawan untuk “bekal” pensiun
- (iii) Perlunya pendidikan kemandirian dan menabung

Saat ini pengurus PL Kasih Periode 2019-2021 diketuai oleh Br. Albertus Suwanto FIC, M.Pd beserta dengan 6 orang pengurus lainnya (www.pangudiluhur.org). Di semester kedua tahun 2020, kerjasama dengan CU PL Kasih terjalin dan dimulai dengan adanya pengabdian mengenai *service quality* yang diperuntukkan bagi para pengurus CU PL Kasih. Setelah berdiskusi dengan pengurus CU PL Kasih, terdapat beberapa hal yang dapat dikembangkan dan menjadi fokus untuk pengabdian. Ilustrasi *roadmap* pengabdian dapat dilihat pada bagan berikut:



Gambar 1. *Roadmap* Pengabdian di CU PL Kasih

Pengurus CU melihat adanya permasalahan pengelolaan diri dan kestabilan finansial pada para anggotanya. Dengan penghasilan yang terbatas namun

adanya berbagai kebutuhan hidup yang perlu dipenuhi, mereka cenderung mengambil pinjaman dan berhutang kepada berbagai pihak. Terlebih dengan adanya situasi pandemi COVID-19 yang mempengaruhi kehidupan dengan berkurangnya pendapatan. Selain itu, permasalahan kesadaran akan pengelolaan diri dan finansial secara umum diperlukan untuk seluruh anggota. Dengan demikian, mereka memerlukan pemahaman mengenai literasi keuangan. Dalam diskusi yang dilakukan, disinyalir ada perbedaan utama yang terlihat dari kategori usia anggota CU PL Kasih.

Saat ini keanggotaan CU PL Kasih tersebar di seluruh Indonesia melingkupi kelompok cakap hukum belum menikah 474 orang, menikah sampai dengan lima puluh tahun sebanyak 1.293 orang, dan terdapat 532 anggota yang berusia di atas lima puluh tahun. Keresahan yang dirasakan terhadap kelompok termuda mengarah pada cara-cara dan kebiasaan perilaku menghabiskan uang yang mengikuti keinginan berbelanja dan belum adanya kesadaran untuk mengelola tabungan masa depan. Kelompok kedua, cenderung mengalami kesulitan untuk memprioritaskan pengeluaran keluarga. Selain itu juga, adanya kecenderungan untuk melakukan pinjaman ke banyak pihak sehingga pengelolaan uang di kalangan ini masih belum terlaksana dan penghasilan mereka banyak digunakan untuk membayar pinjaman. Sedangkan untuk kelompok lima puluh tahun ke atas memerlukan kesiapan, baik mental, fisik dan finansial untuk menghadapi masa pensiun. Hal-hal inilah yang menjadi permasalahan mitra secara umum. Jika pada kegiatan pengabdian sebelumnya berfokus pada pengurus, maka pada kesempatan ini kegiatan ditujukan pada anggota CU PL Kasih.

Dari hasil diskusi dan wawancara, banyak anggota CU masih perlu memahami tentang pentingnya pengaturan diri (remaja), keluarga (bagi yang sudah berkeluarga), dan menjelang pensiun (usia 50th ke atas) baik secara psikologi maupun terkait dengan pengaturan finansial. Berdasarkan kesepakatan rapat internal CU PL Kasih, prioritas pendidikan dan pemberdayaan di tahun 2021 adalah memberikan perspektif pengelolaan pengelolaan pribadi dan literasi keuangan, terlebih dengan banyaknya anggota yang juga terdampak COVID-19. Kesadaran akan pengelolaan diri dan literasi keuangan dengan baik yang berorientasi pada masa depan perlu dilakukan untuk menghindari problem keuangan baik pribadi/keluarga dan meningkatkan kesejahteraan para anggotanya.

Berdasarkan hasil diskusi dan interview yang dilakukan dengan pengurus CU Pangudi Luhur Kasih pada 12 Maret 2021, dapat disimpulkan bahwa pengelolaan diri dan pengetahuan literasi keuangan

diperlukan oleh para anggota CU PL Kasih untuk dapat mengelola kondisi finansial mereka. Namun dengan banyaknya anggota yang terdiri dari berbagai usia, maka pengetahuan dan kecakapan dalam mengelola keuangan perlu disesuaikan dengan fase kehidupan setiap anggotanya.

Pengelolaan Diri

Choi dan Chung (2012) mengartikan pengelolaan diri sebagai kemampuan untuk diri mengendalikan pikiran, mengontrol perilaku, dan mengatur proses internal psikologis. Menurut Hackney & Cormier (1996), pengelolaan diri memiliki makna yang hampir sama dengan istilah kendali diri (self control), pengarahan-diri (self-directed), pengaturan-diri (self-regulation).

Menurut Kanfer (1991), pengelolaan diri pada dasarnya berasal dari 2 paradigma yaitu perilaku dan problem solving. Selanjutnya dalam perkembangannya terdapat pandangan baru yaitu cognitive view. Pandangan ini berasal dari pemikiran beberapa ahli diantaranya Skinner dan Rachlin (Kanfer, 1991). Terdapat proses pengelolaan diri yang terjadi pada setiap orang yang pertama melakukan asesmen dalam perilaku seseorang, kedua adalah respon pengendalian diri yang sebenarnya. Hal yang perlu ditekankan dalam proses ini adalah seseorang mulai mengevaluasi perilaku mereka sendiri kemudian memutuskan untuk mengubah perilaku tersebut (Kanfer, 1991). Bandura menambahkan (dalam Kanfer, 1991) bahwa salah satu yang perlu ditambahkan dalam proses pengelolaan diri adalah adanya penguatan (reinforcement). Maka dalam pengabdian ini memiliki beberapa tahapan, yaitu mengevaluasi kebutuhan dan permasalahan yang dihadapi oleh target pelatihan, mengumpulkan data, dan memberikan pelatihan.

Literasi Keuangan

Menurut Herdinata dan Pranatasari (2020) literasi keuangan merupakan kemampuan mengelola dana yang dimiliki agar berkembang dan dapat hidup lebih sejahtera di masa yang akan datang. Tingkat literasi keuangan yang rendah memiliki dampak yang cukup serius, misalnya tidak merencanakan program pensiun (van Rooij, 2011), meminjam dengan tingkat suku bunga yang tinggi (Lusardi & Tufano, 2009), memiliki sedikit aset (Lusardi & Mitchell, 2007), alokasi portofolio yang tidak efisien dan jumlah tabungan yang sedikit (Jappelli & Padula, 2013). Menurut OJK (2013) tingkat literasi keuangan dibagi menjadi 4 kelompok

1. Well literate, memiliki pengetahuan dan keyakinan tentang lembaga jasa keuangan serta produk jasa keuangan, termasuk fitur,

manfaat dan risiko, hak dan kewajiban terkait produk dan jasa keuangan, serta memiliki keterampilan dalam menggunakan produk dan jasa keuangan.

2. Sufficient literate, memiliki pengetahuan dan keyakinan tentang lembaga jasa keuangan serta produk dan jasa keuangan, termasuk fitur, manfaat dan risiko, hak dan kewajiban terkait produk dan jasa keuangan.

3. Less literate, hanya memiliki pengetahuan tentang lembaga jasa keuangan, produk dan jasa keuangan.

4. Not literate, tidak memiliki pengetahuan dan keyakinan terhadap lembaga jasa keuangan serta produk dan jasa keuangan, serta tidak memiliki keterampilan dalam menggunakan produk dan jasa keuangan.

Masih menurut OJK (2013) seseorang yang memiliki tingkat literasi keuangan yang baik, mampu memilih dan memanfaatkan produk dan layanan jasa keuangan yang sesuai kebutuhan; memiliki kemampuan dalam melakukan perencanaan keuangan dengan lebih baik. Secara terperinci, anggota CU PL Kasih akan diklasifikasikan berdasarkan usia ke dalam tiga kelompok berikut:

1. Anggota remaja dan golongan muda yang belum menikah

Titik berat materi mengarah pada pengetahuan akan hal-hal yang mempengaruhi kondisi keuangan di masa remaja. Konformitas kelompok, hedonisme dan literasi finansial secara simultan mempengaruhi perilaku konsumen remaja (Anggraini, Santhoso, 2017; Trisnani, Adriyai, Wandansari, Istihika, 2019) perlu diinformasikan untuk memberikan konteks yang tepat. Materi literasi finansial akan memberikan gambaran mengenai pengelolaan keuangan yang berorientasi pada masa depan.

2. Anggota usia dewasa yang sudah menikah sampai dengan usia 50 tahun

Kelompok ini akan berfokus pada perencanaan keuangan yang erat kaitannya dengan perilaku finansial dalam mempengaruhi kesejahteraan keluarga. Adanya latar belakang sosio-kultural masyarakat kolektif, diperkirakan mempengaruhi norma subjektif mengenai perilaku berhutang (Renanita, Hidayat, 2013), hal yang sering ditemukan dalam keluarga muda anggota CU PL Kasih. Maka diperlukan pengetahuan mengenai perencanaan dan tata kelola keuangan keluarga serta penyusunan skala prioritas.

4. Anggota dewasa akhir (50 tahun ke atas)

Perlunya untuk mempersiapkan kondisi yang stabil di masa pensiun, baik dari segi kesiapan mental dan fisik serta keuangan. Beberapa faktor yang kesejahteraan keuangan keluarga antara lain: wilayah tempat tinggal,

pendidikan, literasi keuangan, perencanaan keuangan hari tua dan kepemilikan aset (Aulia, Yuliati, Muflikhati, 2019) dirasa perlu untuk disampaikan dalam materi,

Berdasarkan paparan di atas, seminar secara *online* mengenai pengelolaan diri dan literasi finansial diberikan dengan luaran pengetahuan anggota yang bertambah mengenai perencanaan keuangan berdasarkan jenjang usia.

II. METODE PELAKSANAAN

Solusi yang ditawarkan dalam pengabdian ini menitikberatkan pada bertambahnya pengetahuan anggota CU Pangudi Luhur Kasih mengenai pengelolaan diri untuk mengatur keuangan. Selain itu, pengetahuan mengenai kondisi finansial juga diperlukan agar sesuai dengan kebutuhan finansial pada fase hidup yang sedang dihadapi. Webinar secara daring dilakukan dalam tiga sesi yaitu pada hari Sabtu di tanggal 10 April 2021, 24 April 2021 dan 8 Mei 2021. Dengan webinar daring ini, terlihat ada peningkatan pengetahuan akan pengelolaan diri dan literasi finansial pada anggota CU PL Kasih yang seluruhnya berprofesi sebagai guru. Selain itu, luaran yang akan dicapai dalam pengabdian ini adalah publikasi di jurnal ilmiah.

Dalam pengabdian ini total peserta yang mengikuti pelatihan sebanyak 603 peserta, namun yang bersedia mengisi kedua form (*pre-test* dan *post-test*) hanya 245 peserta. Jumlah peserta yang mengikuti pelatihan pada Sesi I yang diikuti peserta dari kategori belum menikah sebanyak 100 orang, pada sesi kedua (kategori persiapan masa pensiun) sebanyak 169, sedangkan pada sesi ketiga (sudah menikah) diikuti oleh sebanyak 334 peserta.

Jumlah laki-laki yang mengikuti pelatihan sebesar 100 (40.8%) orang sedangkan perempuan sebesar 145 orang (59.2%). Diketahui pula bahwa sebagian besar peserta merupakan anggota *Credit Union* dari Cabang Semarang (27.8%), atau sebanyak 68 orang. Secara keseluruhan peserta paling banyak merupakan peserta yang berusia 31-40 tahun atau sebesar 33.1%.

III. DISKUSI

Adapun data yang berhasil didapatkan, dilakukan analisis sebagai berikut:

Sesi I (Belum Menikah)

Pada sesi I dilaksanakan pada tanggal 10 April 2021. Adapun jumlah peserta yang mengikuti

pelatihan sebanyak 100 orang, sedangkan yang bersedia mengisi kuesioner hingga pada tahap akhir sebanyak 14 orang. Analisis data yang digunakan dalam kelompok ini menggunakan analisis Wilcoxon, yang digunakan untuk melihat ada atau tidaknya perbedaan setelah dilakukan pelatihan, berikut hasil yang diperoleh:

Tabel 2.
Hasil Ranking dengan uji Wilcoxon

	N	M	Sum of Ranks
Negative Ranks	1 ^a	2	2
Positive Ranks	11 ^b	6.91	76
Ties	2 ^c		
Total	14		

A. Post10 < Pre10
B. Post10 > Pre10
C. Post10 = Pre10

Berdasarkan hasil uji Wilcoxon di atas, terdapat 1 orang yang mengalami penurunan setelah dilakukan pelatihan, dan terdapat 11 orang yang mengalami peningkatan, sedangkan 2 sisanya tidak mengalami perubahan. Lebih lanjut hasil uji ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan setelah dilakukan pelatihan yaitu $p=0.004$ ($p<0.05$).

Tabel 3.
Signifikansi perbedaan sebelum dan setelah pelatihan

	POST10 - PRE10
Z	-2.914 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Sesi II (Masa Pensiun)

Sesi ini dilaksanakan pada tanggal 24 April 2021, namun peserta yang mengisi kuesioner secara lengkap hingga tahap kedua sebanyak 84 orang. Untuk melihat ada tidaknya perbedaan sebelum dan sesudah pelatihan maka dilakukan uji Sampel Berpasangan (*Paired Sample t- test*). Hasilnya dapat dilihat dari tabel berikut:

Tabel 4. Perbedaan Rerata Sampel

	M	SD
PRE24	7.55	2.27
POST24	10.71	2.69

Berdasarkan tabel di atas, diketahui bahwa rerata *pre-test* sebesar 7.5 ($SD=2.2$, $SE=0.24$), sedangkan *post-test* sebesar 10.7 ($SD=2.6$, $SE=0.29$). Dapat disimpulkan bahwa *mean post-test* lebih besar dari *mean pre-test*.

Sedangkan berdasarkan hasil uji sampel berpasangan diperoleh bahwa terdapat perubahan yang signifikan setelah dilakukan pelatihan dengan $p=0.000$ ($p<0.05$) dengan $t=-7$ dan $df=83$. Adapun detailnya dapat dilihat dari tabel berikut:

Tabel 5.
Uji Sampel Berpasangan

	M	SD	t	df	p
PRE24 - POST24	-3.15	3.69	-7.82	83	.000

Sesi III (Sudah Menikah)

Pada sesi ini jumlah peserta yang mengisi kuesioner hingga tahap kedua sebanyak 147 orang. Adapun uji yang dilakukan untuk menganalisis data adalah uji *Paired Sample t- test*. Berdasarkan tabel di bawah ini diketahui bahwa terdapat perbedaan rerata pada sampel, yaitu pada *pre-test* sebesar 7.9, sedangkan pada *post-test* sebesar 11.4, atau dengan kata lain rerata *post-test* lebih besar daripada *pre-test*.

Tabel 6.
Perbedaan Rerata Sampel

	Rerata	SD
PRE08	7.95	2.45
POST08	11.42	2.40

Sedangkan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan atau tidak maka dari tabel berikut diperoleh bahwa $p=0.000$ ($p<0.05$) dengan $t=-12$, $df=146$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan.

Tabel 7.
Uji sampel berpasangan

	M	SD	t	df	p
PRE8 - POST8	-	3.38	-	146	.000
	3.46		12.43		

Seminar *online* kepada anggota CU Pangudi Luhur Kasih dilakukan di tiga hari Sabtu yang berbeda dengan detail sebagai berikut:

Sesi I (10 April 2021)

Sesi ini dilaksanakan tanggal 10 April 2021. Sebanyak 100 peserta dari anggota remaja dan golongan muda yang belum menikah. Bruder Albertus Suwanto, M.Pd., FIC (Ketua CU PL) bertindak sebagai moderator pada kegiatan ini. Pertemuan sesi pertama diawali dengan doa, menyanyikan lagu Indonesia Raya dan Mars CU PL Kasih, dan pembacaan Misi-Visi, Nilai-nilai Inti dan Motto CU PL Kasih. Acara kemudian dilanjutkan dengan sambutan oleh Bruder Dr. Martinus Tukir Handoko, M.Sc., FIC. selaku Ketua Yayasan Pangudi Luhur dan Ibu Widawati Hapsari, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Pengabdian Unika Soegijapranata. Sebelum materi diberikan, peserta diminta mengisi daftar hadir dan pre-test yang dapat diakses secara daring. Selanjutnya, materi mengenai pengelolaan diri dibawakan oleh Bapak C.V.R. Abimanyu, S.Psi., M.Psi., dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Materi literasi finansial dibawakan oleh Ibu Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSi., Akt, CPA. Setelah materi dari kedua narasumber diberikan, perwakilan pengurus CU PL diberikan waktu untuk menjelaskan program-program yang ada. Sebelum acara ditutup, dilakukan undian *doorprize* berupa dana sebesar Rp 100.000,- untuk 3 orang yang akan diberikan langsung ke saldo tabungan CU peserta. Setelah itu, dilakukan evaluasi dan pengisian *post-test* oleh para peserta. Namun pada sesi I ini, hanya 14 orang yang bersedia untuk mengisi pengisian *post-test* tersebut. Hal ini disebabkan karena di saat yang bersamaan, pengurus CU PL Kasih juga memberikan form reaksi terhadap pelatihan ini. Sehingga terjadi kebingungan dan banyak peserta yang kemudian sudah meninggalkan ruang Zoom tanpa sempat mengisi *post-test*.

Sesi II (24 April 2021)

Sejumlah 169 peserta yang merupakan anggota CU PL usia di atas 50 tahun atau menjelang pensiun. Susunan acara pada sesi kedua ini kurang lebih sama, perbedaannya hanya pada pemateri mengenai pengelolaan diri yang dibawakan oleh Bapak Dr. Ferdinand Hindiarso, M.Si. Materi literasi finansial dibawakan oleh Ibu Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSi., Akt, CPA. Selanjutnya diadakan *doorprize* berupa dana sebesar Rp 100.000,- untuk 3 orang yang akan diberikan langsung ke saldo tabungan CU peserta. Setelah itu, dilakukan evaluasi dan pengisian *post-test* oleh para peserta. Pada ini, hanya 84 orang yang bersedia untuk mengisi pengisian *post-test* secara lengkap.

Sesi III, dilaksanakan tanggal 8 Mei 2021 Terdiri dari anggota dewasa akhir yaitu 50 tahun ke atas. Peserta yang hadir sebanyak 334 orang yang merupakan anggota CU PL usia dewasa yang sudah menikah. Seperti dua sesi sebelumnya, susunan acara untuk sesi

kali ini sama. Namun, pemateri mengenai pengelolaan diri untuk sesi ketiga dibawakan oleh Bapak Kuriake Kharismawan, M.Si. Materi literasi finansial dibawakan oleh Ibu Dr. Theresia Dwi Hastuti, SE, MSi., Akt, CPA. Sebelum acara selesai, *doorprize* diundi untuk tiga orang peserta yang beruntung. Di sesi ketiga ini, jumlah peserta yang mengisi *post-test* di akhir sesi sebanyak 147 orang.

Evaluasi pelatihan ini melibatkan seluruh peserta yang mengisi kuesioner hingga tahap 2 (N=245) dari seluruh sesi. Evaluasi pelatihan yang dinilai mencakup aspek fasilitator, materi kejelasan pemahaman dan manfaat. Skor dibagi menjadi 3 kategori, yaitu “Sangat memuaskan”=3, “Memuaskan”=2 dan “Kurang memuaskan”=1. Berdasarkan hasil evaluasi pelatihan yang dilakukan peserta diketahui bahwa hampir seluruh aspek memiliki skor di atas rata-rata. Adapun detailnya dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

Tabel 8.
Evaluasi Hasil Pelatihan

Aspek	Mean	SD
Fasilitator	2.75	.48
Materi	2.81	.44
Kejelasan	2.69	.51
Pemahaman	2.40	.56
Manfaat	2.71	.52

Selain evaluasi reaksi, terdapat beberapa saran dan masukan yang dapat menjadi bahan pembelajaran untuk kegiatan serupa di kemudian hari. Pertama-tama adalah mengenai materi dan narasumber. Mengingat seluruh peserta guru, terdapat beberapa pembahasan yang kurang sesuai dengan peserta. Beberapa materi dirasa terlalu rumit sehingga perlu penggunaan bahasa yang lebih ringan, terutama untuk hal-hal terkait terminologi dalam psikologi. Selain itu, ada pembicara yang dianggap berbicara terlalu cepat sehingga terdapat peserta yang kurang dapat menangkap materi yang disampaikan. Hal menarik lainnya yang dapat menjadi evaluasi dalam pengabdian ini adalah pentingnya narasumber untuk dapat memposisikan diri sebagai peserta webinar. Misalnya, dari cara pandang untuk mengukur keberhasilan finansial dan upaya untuk meningkatkan perekonomian dapat disesuaikan dengan kapasitas peserta sebagai guru.

Selain itu, peserta juga menyampaikan akan perlunya beberapa tindakan yang perlu dilakukan sebagai tindak lanjut dari webinar ini. Misalnya, secara individual menerapkan pengelolaan keuangan dalam hidup sehari-hari dan diadakannya pelatihan lebih dalam tentang investasi. Untuk menambah aspek kedekatan, peserta juga memberikan masukan akan

adanya *sharing* dari anggota CU yang sudah sukses dengan modal minim. Bagi kelompok menjelang usia pensiun juga dapat diadakan *sharing* dari anggota yang sudah menjalani masa pensiun.

Secara teknis, ada beberapa hal yang dapat digarisbawahi dalam pelaksanaan pengabdian ini. Pertama dari durasi waktu untuk tanya jawab dengan narasumber. Porsi waktu yang diberikan untuk sesi tanya jawab dirasa kurang oleh beberapa peserta sehingga untuk kedepannya dapat mempertimbangkan durasi penyampaian materi yang lebih singkat. Kemudian untuk teknis penyebaran link Zoom dapat dibuat agar lebih mudah diakses oleh peserta. Terakhir, koordinasi dengan pengurus CU PL terkait dengan evaluasi reaksi setelah sesi selesai juga dapat diperbaiki (pada pengabdian ini, hal tersebut sudah diperbaiki di sesi II dan III).

IV. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa solusi yang dilakukan dalam bentuk webinar daring untuk para anggota CU Pangudi Luhur Kasih telah dilakukan dengan baik. Hal ini terlihat dari hasil evaluasi pada level reaksi (fasilitator, materi, kejelasan, pemahaman dan manfaat) menunjukkan bahwa mayoritas peserta webinar daring ini merasa puas terhadap webinar pengelolaan diri dan literasi finansial. Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan dari hasil pre dan post-test yang dilakukan pada webinar ini. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan akan pengelolaan diri dan literasi finansial yang dirasakan oleh peserta webinar.

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka terdapat beberapa saran yang diajukan oleh tim pengabdian, yaitu:

4. Perlunya *action plan* untuk melihat sejauh mana peserta dapat menerapkan pengetahuan dan informasi yang mereka peroleh dalam webinar daring ini dalam hidup sehari-hari. Evaluasi secara periodik dan berkelanjutan perlu dilakukan.
5. Keseragaman aspek yang perlu disampaikan dalam materi pengelolaan diri dapat digunakan sebagai acuan meskipun akan

diberikan kepada kelompok usia yang berbeda-beda.

6. Dilakukannya pelatihan mengenai kewirausahaan sebagai topik lanjutan dari literasi finansial bagi peserta CU PL Kasih.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, R.T., Santhoso, F.H. (2017). Hubungan antara Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif pada Remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 3(3), 131-140. doi: [10.22146/gamajop.44104](https://doi.org/10.22146/gamajop.44104)
- Aulia, N., Yuliati, L.N., Muflikhati, I. (2019) Kesejahteraan Keuangan Keluarga Usia Pensiun: Literasi Keuangan, Perencanaan Keuangan Hari Tua, dan Kepemilikan Aset. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 12(1), 38-51. doi: <http://dx.doi.org/10.24156/jikk.2019.12.1.38>
- Choi, J. H., & Chung, K. M. (2012). Effectiveness of a college-level self-management course on successful behavior change. *Behavior modification*, 36(1), 18-36.
- Hackney, H., Cormier, L. S., & Cormier, S. N. (1996). *The professional counselor: A process guide to helping*. Needham. AMA: Allyn & Bacon.
- Herdinata, C. & Pranatasari, F.D. (2020). *Aplikasi Literasi Keuangan Bagi Pelaku Bisnis*. Deepublish.
- Kanfer, F. H., & Goldstein, A. P. (1991). *Helping people change: A textbook of methods*. Pergamon Press.
- Renanita, T., Hidayat, R. (2013). Faktor-faktor Psikologis Perilaku Berhutang pada Karyawan Berpenghasilan Tetap. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 92-101.
- Trisnani, S.A., Adriyai A.D., Wandansari, R.A., Isthika, W. (2019). Consumption Behavior and The Lack of Financial Literacy Among Teens. *Journal of Islamic Economics, Management, and Business*, 1(1), 191-206. doi: 10.21580/jiemb.2019.1.1.3705